

Studi@ SpaZz

ALLES FÜR STUDIERENDE
IN ULM UND NEU-ULM

HEFT 18 | WINTERSEMESTER 2015/16

www.studispazz.de

»BWL IST DIE KARRIEREBASIS,
MIT DER ICH SPÄTER ALLES
MACHEN KANN«

FRANK BÜNDGENS, 24 JAHRE
STUDIERT BWL IN MAINZ

TENTSCHERT
Immobilien IVD - seit 1986

www.tentschert.de

XINEDOME



Mit diesem Ziel studiert es sich
doch leichter ...



TENTSCHERT

Immobilien IVD · seit 1986

Ihr Partner für alle
Themen rund um
die Immobilie – mieten,
kaufen und verkaufen.

Tentschert Immobilien GmbH & Co. KG

Frauenstraße 7 | 89073 Ulm
Telefon: 0731.37 95 22-0
Telefax: 0731.602 13 79
E-mail: info@tentschert.de
Internet: www.tentschert.de



STATT VORWORT – EINE UMFRAGE IN DER STUDI@SPAZZ-REDAKTION

WELCHE SERIEN SCHAUT IHR GERADE?



ANDRADA CRETU, 28

Bachelor Kulturwissenschaften, pausiert momentan

Ich verschlinge Serien. Sie laufen bei mir oft nebenbei. Beim Aufräumen, Essen, Lesen, zum Runterkommen nach einem langen Tag... Mit Video on Demand ist die Verlockung zum »binge watching« natürlich besonders groß. Momentan schaue ich: The Affair, Scandal, The Good Wife, Lie to me oder Extant.



KRISTIN FEDER, 25

Doktorandin in der molekularen Medizin

Ich schaue am liebsten »The Big Bang Theory« und »Scrubs«. »How I met your mother« ist auch okay.



JENS GEHLERT, 49

Verleger KSM Verlag

Aktuell nähere ich mich dem Ende von »Anger Management« – Charly weiterhin in Hochform! Und nebenbei gibt's immer wieder ein paar Folgen von »Devious Maids« – herrlich überzogen und durchgeknallt!



DANIEL M. GRAFBERGER, 37

Redaktionsleiter KSM Verlag

Nachdem die Staffeln von »Game of Thrones« immer so unfassbar schnell geschaut sind, muss man ausweichen – auf »Castle«, »Masters of Sex« oder derzeit »Anger Management«. Wann kommt endlich die neue GoT-Staffel?



NICOLE KIRSTEN, 28

Doktorandin in der molekularen Medizin

Meine Lieblingsserien sind Elementary und Josephine Klick.



SOPHIA KÜMMERLE, 24

Transaction Editor Volontärin (Ebner Verlag, Geschäftsbereich Uhrenmedien/Watchtime.net)

Nachdem ich kürzlich »Elementary« beendet habe, zwang mich ein Streik des heimischen W-LANs zu »True Blood«. Gerade True Blood! Ich hab die DVDs mal auf Empfehlung geschenkt bekommen und es war das Einzige, was da war. Erster Eindruck: Was denken bloß die Nachbarn, so oft wie da gestöhnt wird. Aber weitergucken hat sich gelohnt – mittlerweile wagen sich die Vampire auch aus dem Bett raus und ich hab richtig Spaß an der Serie und ihren Charakteren.



CHRISTINE KULGART, 22

Vergleichende Literaturwissenschaften im 1. Semester

Meistens warte ich, bis die Serien auf DVD erscheinen, damit ich sie in einem Rutsch schauen kann. Momentan schaue ich »Vikings«, »Game of Thrones« und ab und zu »2 Broke Girls«.



GALINA KULSTEIN, 28

Doktorandin in der Rechtsmedizin/Uniklinik

Ich bin auf dem Zombietrip: Ich schaue »Dead like me« und warte gerade auf die nächste Staffel von »Zombie«. Außerdem hat es mir »Orange ist the New Black« angetan. Tolle Serie mit spannenden Charakteren, die auf einer wahren Geschichte beruht.



JULIA MEYER, 25

Volontärin KSM Verlag

Zurzeit bin ich ein Fan von »Pretty Little Liars«, aber auch »True Blood« und »Game of Thrones« gehören zu meinen Favoriten (auch wenn ich es bisher immer noch nicht geschafft habe, Staffel 5 von GOT fertig anzuschauen).



THERESA MEYER-NATUS, 25

Medizin im 9. Semester

Ich habe bis vor kurzem »Prison Break« geschaut und fand die Serie sehr gut gemacht. Es war allerdings meine erste überhaupt, und ich bin nun auf der Suche nach weiteren, durch die ich ab und zu mal abschalten kann. Gerade teste ich »Scandal«.

INHALT

CAMPUS

Startinterview

Danny Friedrich und
Daniel Goldbach von Fosera 6

Hochschulgruppen

Serie (4) 10

Ausländische Studenten

Serie (14): Sachit Varma 11

Know your Prof!

Serie (5): Prof. Dr. Barbara
Spellerberg 12

»Studis mit Band« (9)

DJ Compadre Raúl 14

Klick dich schlau!

Links zu Online-Kursen 16

Hochschule oder Uni?

Die Unterschiede 18

Ohne NC studieren?

Die HfK+G Ulm 20

Na, funkt's?

Nicht-kommerzielle Radios 22

Passt du zu Ulm?

Studi@SpaZz-Psychotest 24

Chancengleichheit

»Arbeiterkind« hilft 26

Wir über uns

Studi@SpaZz-Autoren inter-
viewen sich gegenseitig 27

JOBS/FINANZEN

»Ausweis, bitte«

Ungewöhnliche Nebenjobs 28

Das bringt mich weiter!

Arbeitsagentur berät Akade-
miker 29

Über Roggen-Naturstroh- halme

Neue Serie: Studis sorgen für
Nachhaltigkeit und leben be-
wusst 30

FERCHAU Engineering

Setzt auf den Kontakt zu
Studenten und Absolventen 31

Spar' mal wieder!

Tolle Angebote für
Studierende! 32

engineering people

Stefan Hänsch ist seit sechs
Jahre bei ep 33

WOHNEN/LEBEN

Der große Studi@Spazz

Restaurant-Test
Exoten 34

Franks Umstyling

Das große Styling und
Shooting im »Plan B.«
in der Walfischgasse 36

So wohnen wir

Serie (13): Zu Gast bei Studis 38

So wenig Geld, aber noch soviel Monat übrig?

Haushaltskurse im Land-
ratsamt Ulm 40

Kostenloses Sauna-Diplom

im Wonnemar Donaabad 41

Winter-Studenten-Bluesade!

Gute-Laune-Tipps 42

American Food

Ein 3-Gänge-Menü 44

SZENE/KULTUR

Durch den Serien-Dschungel

Der Überblick 46

Ein Mehr an Wissen

Führungen in Ulm
und der Region 48

Die Studi@SpaZz

Was ist im Trend, was nicht? 50

In- und Out-Liste

Geht's auch mal ohne?!
Eine Umfrage zum Smart-
phone 52

Die Studi@SpaZz Life Hacks

Serie (2):
Kleine Tipps und Tricks 54

Die kalten Tage kommen ...

Der Terminkalender 56

FREIZEIT

Am Anfang war es nur eine absurde Idee ...

Das neue
Steinie² MatchaMix 58

Teilnehmer gesucht!

Bei einer Pankreasvolumen-
studie mitmachen 58

3 hours

Tipps für Ludwigsburg 60

Finis coronat opus

Die Witzeseite 62

IMPRESSUM

HERAUSGEBER (V. i. S. d. P.)

Jens Gehlert (geje)

REDAKTIONSLEITER, CHEF VOM DIENST

Daniel M. Grafberger (dmg)

Tel. 0731 3783294

grafberger@ksm-verlag.de

REDAKTIONSASSISTENZ Sarah Klingel

AUTOREN

Andrada Cretu (ac), Kristin Anja Feder (kaf), Nicole Kirsten

(nk), Sophia Kümmerle (kid), Christine Kulgart (tine), Galina

Kulstein (gk), Julia Meyer (jume), Theresa Meyer-Natus (tmn)

LEKTORAT

Dr. Wolfgang Trips

LAYOUT/GESTALTUNG

Michael Stegmaier

TITELBILD Daniel M. Grafberger

VERLAG

KSM Verlag, Schaffnerstr. 5, 89073 Ulm

Tel. 0731 3783293, Fax 0731 3783299

www.ksm-verlag.de, info@ksm-verlag.de

ANZEIGEN

Jens Gehlert

Tel. 0731 3783293, gehlert@ksm-verlag.de

Dr. Georg Bitter

Tel. 0160 97054376, bitter@ksm-verlag.de

Sarah Klingel

Tel. 0731 3783293, klingel@ksm-verlag.de

DRUCK

Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei Ulm

ERSCHEINUNGSWEISE

2x jährlich, Sommer- und Wintersemester

ABONNEMENT Einzelausgabe 4 € (frei Haus).

Jahresabo mit 2 Ausgaben frei Haus 7,50 €.

Jahresabo für Studierende 6 € (frei Haus).



DER STUDI@SPAZZ
IST EIN PRODUKT DES
MONATSMAGAZINS SPAZZ

plan **B.**
by befurt

Der Friseur
in Deinem Revier!

B. PACK S:

- ▶ HAARSCHNITT
- ▶ WASCHEN & FÖHNEN
- ▶ STYLING

24,-

B. PACK M:

- ▶ HAARSCHNITT
- ▶ WASCHEN & FÖHNEN
- ▶ FARBE ODER STRÄHNEN
(max. 10 Folien)
- ▶ PFLEGE
- ▶ STYLING

48,-

B. PACK L:

- ▶ HAARSCHNITT
- ▶ WASCHEN & FÖHNEN
- ▶ STRÄHNEN LIMITED
(max. 20 Folien)
- ▶ PFLEGE
- ▶ STYLING

59,-

B. PACK XL:

- ▶ HAARSCHNITT
- ▶ WASCHEN & FÖHNEN
- ▶ STRÄHNEN UNLIMITED
- ▶ PFLEGE
- ▶ STYLING

70,-

SALONS:

- HAFENBAD 11, ULM 0731. 88 0160 20
- NEUE STR. 38, ULM 0731. 880 22 33
- WALFISCHGASSE 5, ULM 0731. 60 27 081

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO. - FR. 9 - 19 UHR
SA. 10 - 16 UHR



WIR DANKEN UNSEREN PREMIUMPARTNERN



CAMPUS

»WIR MÖCHTEN DIE **LEBENSQUALITÄT** DER MENSCHEN **VERBESSERN!**«



Danny Friedrich: Studiert Mechatronik und macht momentan seinen Master in Advanced Management

DANNY FRIEDRICH UND **DANIEL GOLDBACH** SIND STUDENTEN DER HOCHSCHULE ULM UND BEREITS IN **FÜHRUNGSPPOSITIONEN DER FOSERA SOLARSYSTEMS GMBH & CO. KG** IN ILLERKIRCHBERG. DER STUDI@SPAZZ HAT DIE BEIDEN ZUM GESPRÄCH ÜBER IHR STUDIUM UND IHRE FIRMA GETROFFEN

SpaZz: *Herr Friedrich, Herr Goldbach, Sie sind in Führungspositionen der Fosera. Wie hat alles angefangen?*

Danny Friedrich: Gegründet wurde die Firma von Catherine Adelman. Daraus ist nach fünf Jahren eine echt große Firma geworden.

Daniel Goldbach: Wir beide kamen etwa zwei Monate nach der Gründung im Mai 2011 dazu. Ich bin für mein Praxissemester ein halbes Jahr nach Thailand gegangen. Damals waren dort 14 Leute tätig, in Deutschland waren es drei. Inzwischen sind wir in Deutschland 15 Mitarbeiter, in Thailand aktuell 59. Außerdem haben wir noch verschiedene andere Firmen weltweit; in Äthiopien, Mosambik, Indien und Kenia. Insgesamt sind es etwa 100 Mitarbeiter.

Dann war es ein fließender Übergang vom Studium ins Berufsleben?

Daniel: Absolut. Wir haben als Praktikanten begonnen und sind inzwischen in eine Führungsposition hereingewachsen.

»EINIGE WOCHENENDEN MUSS MAN DA SCHON INVESTIEREN!«

Danny Friedrich darüber, wie man Studium und Beruf vereint

Was genau macht Fosera?

Danny: Wir stellen kleine solarbetriebene Systeme für Dritte-Welt-Länder her, hauptsächlich Afrika, Südostasien und mittlerweile Südamerika. Also dort, wo Menschen keinen Zugang zu elektrischem Strom haben. Wir entwickeln Systeme mit einer Batterie, die von einer Solarzelle aufgeladen werden, und abends haben die Menschen Licht, können ihr Handy laden oder sogar fernsehen.

Daniel: Im Endeffekt streben wir an, einen komplett solarbetriebenen Haushalt zu stellen. Mit Licht haben wir angefangen und unser nächstes großes Ziel wird der Kühlschrank sein. Wir möchten einfach die Lebensqualität der Menschen verbessern.

Welche Produkte sind aktuell auf dem Markt?

Danny: Es gibt das 3-Volt-System und das 12-Volt-System sowie Fernseher und verschiedene Lampen. Für den Fernseher haben wir sogar einen Preis gewonnen, den Global LEAP Award.

Daniel: Deswegen ist Catherine Adelman auch heute nicht da. Sie wurde ins Weiße Haus nach Washington eingeladen!

Das war bestimmt eine große Überraschung?

Beide: Absolut! Das war schon eine schöne Überraschung.

Und wie läuft die Entwicklung eines neuen Produktes ab? ▶

IHR VORTEIL MIT EP
'Chancen 4.0'



- Maschinenbau
- Fahrzeugtechnik
- Elektrotechnik
- IT und Kommunikation
- Luft- und Raumfahrt
- Medizintechnik
- Mechatronik
- Schiffbau
- Anlagenbau

www.engineering-people.de



In uns finden Sie Ihr Team!

Entfalten Sie Ihr Talent – vor Ort bei unseren Kunden, in unseren Competence Centern. Und entdecken Sie den ep WohlfühlFaktor: Einstieg nach Maß, spannende Aufgaben, attraktive Konditionen. Ein starkes Team und kompetente Paten. Das ep Bildungsprogramm, individuelle Perspektiven.

Chatten Sie mit uns und bewerben Sie sich:



IM CHAT

Christina Janek
Personalmarketing

www.ep-career.de

supporting experts.

»IM ENDEEFFEKT STREBEN WIR AN, EINEN KOMPLETT SOLARBETRIEBENEN HAUSHALT ZU STELLEN«

Daniel Goldbach über die Ziele von Fosera

► **Daniel:** Viele Punkte starten parallel. Zuerst müssen wir unser Ziel festlegen, was genau wir überhaupt haben möchten. Der nächste Strang ist das Gehäusedesign, ein zweiter Strang die Elektronik und der dritte Strang ist die Software für die Systeme. Diese Stränge laufen parallel und treffen am Ende, wenn wir das Produkt tatsächlich der Produktion in Thailand übergeben, zusammen. Da muss das Design stehen, die Elektronik muss funktionieren, die Packung muss designt und eine Marketingstrategie vorhanden sein. Zuletzt werden noch Kleinigkeiten ausgemerzt, wie etwa ein zu weit herausstehender Schalter, und danach geht es in die Massenproduktion für die Kunden. Natürlich müssen wir auch den Markt anschauen, was die Konkurrenten im Bezug auf Preis und Performance machen.

Danny: Wir beide sind Freunde und verbringen viel von unserer Freizeit zusammen. Viele Ideen entstehen, wenn wir unterwegs sind oder zusammen kochen.

Daniel: Man sagt immer, Ideen entstehen auf einer Serviette in einem Restaurant. Die Form unserer Taschenlampe ist tatsächlich während unserer Weihnachtsfeier auf der Serviette entstanden (lacht).

Wie kommt das Produkt dann in den Markt? Man muss ja irgendwie an die Leute kommen?

Danny: Wir können nicht von Haus zu Haus fahren, das ist klar. Wir verkaufen die Systeme an Großhändler, in den einzelnen Ländern.

Gibt es vor Ort einen gewissen Bekanntheitsgrad?

Daniel: Ja durchaus, das hängt auch damit zusammen, dass wir Vertretungen vor Ort in Äthiopien, Mosambik und Kenia haben. Das sind tatsächliche Tochterunternehmen von uns. Das stärkt die Marktpräsenz und es schürt Vertrauen in die Marke. Außerdem ist un-



Daniel Goldbach: Hat sein Praxissemester bei Fosera in Thailand gemacht und ist bei der Firma geblieben

sere Firma die einzige, die kleine Pico-Solarsysteme vor Ort herstellt.

Danny: Viele Leute überzeugt natürlich auch das »engineered in Germany«.

Wie sind die Strukturen des Unternehmens?

Daniel: Die Fosera Solarsystems GmbH & Co. KG Deutschland ist das Headquarter. Hier finden Sales und die Entwicklung von Systemen statt, außerdem sitzt hier das übergeordnete Management. Direkt danach kommt unserer Hauptfertigung in Thailand, die bereitet das komplette Material vor. Dort werden die Kernkomponenten hergestellt, die als Assembly Packages an unsere weiteren Vertretungen in Indien, Mosambik, Äthiopien, Kenia und Bangladesch verteilt werden.

Wird Fosera weiter wachsen?

Danny: Definitiv, ja! Über die letzten Jahre hatten wir über mehrere 100 % Wachstumsrate pro Jahr, etwa 300 %. Da gehe ich schon davon aus, dass wir noch weiter wachsen werden.

Worin genau besteht eure Aufgabe bei Fosera?

Daniel: Im Prinzip besteht unsere Aufgabe darin, die Produkte mit zu gestalten, innovativ und vernünftig zu entwickeln und das alles außerdem zu koordinieren. Wir sind aber nicht nur im technischen Bereich tätig, sondern in alle wirtschaftlichen Belange verwickelt.

Was genau habt ihr studiert?

Danny: Beide Mechatronik. Momentan mache ich einen Master in Advanced Management und Daniel macht seinen Master in Elektrische Energiesysteme und Elektromobilität.

Ist es viel Arbeit, Studium und Beruf unter einen Hut zu bekommen?

Danny: Ich sage mal, so, einige Wochenenden muss man da schon investieren. Manchmal sitzt man in der Uni und beantwortet immer wieder E-Mails und koordiniert ein paar Dinge. Es verwächst alles. Aber es ist ja nicht so, dass ich irgendwas mache, was nichts mit meinem Job zu tun hat. Ich lerne wirklich Dinge, die extrem sinnvoll für die Firma sind.

Bleibt überhaupt Zeit für Hobbys?

Danny: Arbeit ist unser Hobby! Am Wochenende geht man schon mal weg, klar.

Daniel: Oft auch mit den anderen von Fosera! Ansonsten machen wir regelmäßig Sport.

Wie sieht es aus mit Urlaub? Fahrt ihr extra in Gebiete, wo ihr eure Produkte selbst testen könnt?

Danny: Ich schon. Da nehme ich meinen Jahresurlaub und bin für fünf Wochen wirklich in einem Off-Grid-Land. Letztes Mal war ich in Nicaragua. In Asien waren wir auch schon viel unterwegs. Im Februar oder März wird es wahrscheinlich nach Guatemala gehen.

Daniel: Ich bin im Sommer mit dem Auto über Italien runter bis nach Albanien und über den Balkan wieder zurückgefahren. Da habe ich dann einfach 100-Watt-Solarzellen auf das Dach geschraubt und so einen Kühlschrank und alles andere, was ich so brauchte, betrieben. So erkennt man tatsächlich noch irgendwelche Schwachstellen.

Habt ihr vielleicht noch Tipps für Studierende?

Daniel: Wir sind immer auf der Suche nach Leuten für das Praxissemester. Sowohl in der Technik, Elektronik als auch im Marketing. Alle Bereiche, die wir in der



Daniel Goldbach und Danny Friedrich:

Im Gespräch mit Studi@SpaZz-Autorin

Julia Meyer

Firma haben, würden wir gerne abdecken. Daher sind wir sehr offen. Auch unsere Praktikanten lei-

sten bei uns ihren Beitrag. Hier wird nicht einfach nur Kaffee gekocht, sondern die sehen hier tatsächlich, was sie tun. Und wenn die Leute sich gut anstellen, dann werden sie natürlich auch übernommen.

Das Gespräch führte Julia Meyer

Fotos: Daniel M. Grafberger

ANZEIGE

Career Day 2015 - November 19th at Ulm University

Services and offers by the employment agency Leistungen und Angebote der Agentur für Arbeit

Join our english presentation at 12:30 p.m.
Use our application portfolio service

Unser Vortrag auf Deutsch startet um 11:00 Uhr
Nutze unseren Bewerbungsmappencheck



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Ulm

MEDIZIN FÜR ALLE

SERIE (4) – STUDI@SPAZZ-AUTORIN GALINA KULSTEIN HAT SICH AUF DIE SUCHE NACH INTERESSANTEN HOCHSCHULGRUPPEN GEMACHT UND STELLT EUCH EINE VOR – EINE WEITERE – DIE CAMPUSWELLE – FINDET IHR IM ARTIKEL ZU DEN NICHT-KOMMERZIELLEN RADIOSTATIONEN!

MEDINETZ ULM E.V. MACHT'S MÖGLICH

Medinetz Ulm e.V. ist ein Netzwerk von Medizinstudierenden und praktizierenden Ärzten, das als medizinische Beratungs- und Vermittlungsstelle für Flüchtlinge, Migranten, Obdachlose und Menschen ohne Krankenversicherung und ohne Papiere agiert.

Insgesamt 40 Mitglieder hat der Verein, rund 15 davon sind Aktive. Diese aktiven Mitglieder bieten alle zwei Wochen eine Sprechstunde in den Räumlichkeiten des DRK-Übernachtungsheims in der Frauenstraße an. Seit Frühjahr 2010 haben Erkrankte donnerstags von 18:30 bis 20:00 Uhr die Möglichkeit, sich in einem Beratungsgespräch medizinischen Rat zu holen und mit ihren Leiden an kooperierende Ärzte der entsprechenden Fachrichtungen, darunter z.B. Gynäkologen und Zahnärzte, vermittelt zu werden. Diese Kooperationspartner behandeln die Patienten anonym und kostengünstiger, teilweise sogar kostenlos. Persönliche Daten werden nicht gesammelt und auch nicht an staatliche Behörden weitergegeben, so dass Anonymität auf jeden Fall gewährleistet bleibt.



Foto: Medinetz-Gruppe



INFORMATION

www.medinetz-ulm.de

Die Medinetz-Mitglieder freuen sich über jede weitere Unterstützung

Finanziert wird der Verein über Beiträge aktiver Mitglieder und Fördermitglieder und Spenden. In der Vergangenheit konnten des Weiteren auch Mittel aus öffentlichen Aktionen und Stiftungen bereitgestellt werden, so dass bei der Behandlung nicht allzu sehr auf die Kosten geschaut werden musste. Mitmachen können nicht nur Medizinstudierende, sondern alle, die Lust und Zeit haben, sich einzubringen. »Jedoch ist es besonders für die Medizinstudierenden eine schöne Erfahrung und Bereicherung, die erlernten Fähigkeiten, z. B. Anamnese-gespräche, aus dem Studium auch praktisch anwenden zu können«, erklärt Robin Schöttke, ebenfalls Medizinstudent, der seit einem halben Jahr bei Medinetz aktiv ist. Er selber schwärmt, wie auch seine KollegInnen, von der Mitarbeit bei Medinetz: »Es macht nicht nur Spaß, sondern kann auch sehr lehrreich sein, sich mit Menschen auseinanderzusetzen, die eine völlig andere Lebensrealität haben als man selbst. Außerdem ist es sinnvoll und wichtig, sich als zukünftiger Arzt oder als zukünftige Ärztin für Menschen einzusetzen, die medizinische Hilfe benötigen.« Deshalb sind die Medinetz-Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auch außerhalb der Sprechstundenzeiten in dringenden Fällen erreichbar.

Schüler- und Studentenpreise bei F56.

BEI UNS SPARST DU BARES GELD!

F56



Bewerbungen
Diplomarbeiten
Dissertationen
Projektarbeiten
Abzeichnungen

Kopien
Digitaldruck
Plakate
Textildruck
und mehr ...

F56 Copyshop
Frauenstr. 54 . Ulm
Tel. 0731/189699-0
copyshop@f56.de
www.f56.de

Mit deinem gültigen Schüler-/Studentenausweis erhältst du bei uns Kopien, Drucke, Bindungen und mehr zum Sonderpreis. Hol dir gleich nähere Infos und die aktuelle Sonder-Preisliste auf unserer Website (Copyshopbereich).



F56

»ICH LIEBE BUTTERBREZELN!«

AUSLÄNDISCHE STUDENTEN – SERIE (14): SACHIT VARMA AUS INDIEN

Sachit Varma: Studiert auf Master in Telekommunikationstechnik mit dem Schwerpunkt Hochfrequenztechnik und Mikroelektronik



Studi@SpaZz: Sachit, was studierst du? Hattest du anfangs Probleme?

Sachit Varma: Ich studiere auf Master in Telekommunikationstechnik mit dem Schwerpunkt Hochfrequenztechnik und Mikroelektronik. Natürlich gibt es krasse Unterschiede im Prüfungssystem und in der Studienordnung zwischen meinem Heimatland Indien und Deutschland. Und auch die Sprachbarriere war anfangs vor allem außerhalb der Uni ein Problem. Aber mittlerweile finde ich das Leben hier großartig, alle sind sehr nett und hilfsbereit.

Warum hast du dich für Deutschland entschieden?

Da gibt es eine Menge Gründe: Deutschland ist eines der führenden Länder im Bereich Telekommunikation und Automobilindustrie. Das Land hat viele gute Universitäten, die Englischkurse anbieten, geringe Studiengebühren, gute Lebensbedingungen und fantastische Karriereaussichten.

Und warum Ulm?

Ich wollte meinen Master in Telekommunikationstechnik machen. Und da die Universität in Ulm sehr gute Studienpläne bietet und einige bedeutende Unternehmen am Campus und in der Stadt angesiedelt sind, war meine Wahl klar. Außerdem ist es doch toll, am Geburtsort des berühmtesten Wissenschaftlers der Welt zu studieren: Albert Einstein.

Seit wann bist du hier bei uns?

Ich bin seit März 2013 hier und habe vor zwei Wochen den Master beendet.

Was magst du an Deutschland, was nicht so sehr?

Ich mag hier so vieles! Tolle Städte, öffentliche Verkehrsmittel, kühles Wetter, Brot und Bäckereien, diszipliniertes Autofahren, trinkbares Leitungswasser, Fußball, Fahrradwege überall, Arbeitsmentalität, Internetgeschwindigkeit, wundervolle Menschen ... Ich könnte immer so weitermachen! Vor allem die Ermutigung der Menschen, wenn ich versuche, Deutsch zu sprechen. Sie helfen mir weiter, obwohl ich Fehler mache. Was ich anfangs nicht so gut fand, war, dass es nicht so arg viel Auswahl bei den deutschen Speisen gibt. Und dass schon so viele Jugendliche qualmen.

Möchtest du hier weiterhin leben? Was sind deine Pläne?

Ja, ich will auf jeden Fall hier bleiben. Ich möchte hier arbeiten und mein Wissen ausweiten und in meinem Beruf wachsen. Es ist ein Land der unbegrenzten Möglichkeiten.

Was ist dein Lieblingsessen?

Ich liebe Butterbrezeln, Leberkäse, Apfelstrudel, Weißwurst und Kirschtorte!

Das Gespräch führte Theresa Meyer-Natus



KNOW YOUR PROF!


SERIE

DIE **SERIE** IM STUDI@SPAZZ – AUTORIN NICOLE FRANK TRIFFT EINE(N) PROFESSOR(IN) ZUM GESPRÄCH
HEUTE: PROF. DR. BARBARA SPELLERBERG

Studi@Spazz: Könnten Sie uns in wenigen Worten Ihr Forschungsgebiet erklären?

Prof. Dr. Barbara Spellerberg: Unsere Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit pathogenen Streptokokken. Die meisten Streptokokkenarten sind harmlose Bewohner der Schleimhäute, einige Spezies können jedoch schwere und tödlich verlaufende Infektionen verursachen. Wir wollen herausfinden, was die pathogenen Streptokokken auf molekularer Ebene benötigen, um Infektionen auszulösen, sprich welche Streptokokkengene für schwerwiegenden Verläufe verantwortlich sind.

Sie sind beruflich erfolgreich und haben Familie, wie meistern Sie beides?

Man muss sich auf jeden Fall vom Perfektionismus verabschieden und braucht ein gewisses Improvisationstalent. Wenn auch einmal etwas nicht so läuft wie gewünscht, muss man das gelassen sehen. Außerdem hatten wir eine Tagesmutter, als die Kinder noch klein waren, und später waren unsere Kinder in einer Ganztagesgrundschule. Für uns hat das gut funktioniert, ansonsten wäre das schwierig geworden

Was müssen Studenten unbedingt mitbringen, wenn diese bei Ihnen eine Abschluss- oder Doktorarbeit machen möchten?

Auf jeden Fall Begeisterung und Spaß an der Forschung. Die Arbeit im Labor liefert oft nicht sofort die

ZUR PERSON:

PROF. DR. BARBARA SPELLERBERG

Alter: 51 Jahre

Kinder: 2 (8 und 10 Jahre)

Beruf: Ärztin und Professorin am Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene

Lieblingessen: Sushi

Lieblingsgetränk: Eistee

Lieblingsbuch: Siri Hustvedt, »Was ich liebe«

Lieblingsfilm: Die siebente Saite (Tous les matins du monde)

Seit wann in Ulm: 2002

Heimatstadt: Hürth

Studium - was und wo: Medizin in Aachen

gewünschten Ergebnisse, deshalb ist eine gewisse Frustrationstoleranz sehr wichtig.

Was hat Sie dazu bewegt, Wissenschaftlerin zu werden?

Ich wollte lange Kinderärztin werden. Doch nach meinem Studium war ich dann für 2,5 Jahre für einen Forschungsaufenthalt an der Rockefeller University in New York. Den Forschungsaspekt fand ich dann so spannend, dass ich in diesem Feld bleiben wollte.

Was war als Kind Ihr Berufsraum?

Töpferin.

SCHWEDEN? OBERSCHWABEN! UNSERE HEIMAT.



MEHR ENTDECKERTIPPS
AUF RADIO7.DE

RADIO

7

DJ COMPADRE RAÚL

SERIE »STUDIS MIT BAND« (9): DIESES MAL MIT DJ RAÚL EUPPER (27 JAHRE, PJ IM KARL OLGA KRANKENHAUS IN STUTTGART)

Studi@SpaZz: Hast du einen Künstlernamen? Wenn ja, wie kamst du darauf?

DJ Compadre Raul: Hinter seinem DJ-Pult

Raúl Eupper: Mein DJ-Name ist Compadre Raúl. Ich lege außerdem noch mit einem Kumpel (DJ Faze) zusammen als »Buccaneer Sound« auf. Der Spitzname/DJ-Name kommt durch einen Freund meiner Eltern, der oft mein Babysitter war und mich immer Compadre Raúl genannt hat ...

Seit wann bist du in diesem Bereich tätig?

Ich mach dieses DJ-Ding, seit ich 18 Jahre alt bin. Hab damals im Jugendhaus angefangen, bei Schulpartys aufzulegen. Von dort hat sich das langsam entwickelt und immer mehr Clubs sind dazugekommen. Vor dem Studium hab ich dann auch eine wöchentliche Radiosendung gehabt, aber dafür fehlt mir jetzt leider die Zeit.

Wo trittst du auf?

Ich spiele im Großraum Stuttgart und Tübingen meine meisten Partys. Ab und an auch sind es auch mal



größere Entfernungen, wie z. B. Augsburg oder Mainz.

Welche Musik spielst du?

Musikalisch spiele ich hauptsächlich Rap in all seinen Formen und Abwandlungen. Mittlerweile auch Trap, TWRK und Moombahton. Moombahton ist eine Mischung aus Electro House und Reggae-Perkussions-elementen. Früher hab ich viel Reggae und Dancehall gehört und auch aufgelegt, daher spiel ich das jetzt auch ganz gerne in meinen Sets.

Hast du in nächster Zeit Auftritte?

Ja, sogar einige! Zum Beispiel in Augsburg und Stuttgart.

*Das Gespräch führte
Theresa Meyer-Natus*

INFORMATION

Fr., 20. 11.: Mahagoni Bar Augsburg/
Schwarzes Schaf,
Sa., 21. 11.: Schocken,
Fr., 11. 12.: Schräglage Stuttgart

Für weitere Info:

www.facebook.com/compadre.raul

ANZEIGE

Das Ulmer Fachgeschäft

- Klaviere
- Flügel
- E-Pianos
- Mietklaviere
- Mietkauf
- Gebraucht-instrumente
- Reparaturen
- Stimmungen
- Konzertservice

PIANO MAIER

Ulm
Hohesulgasse 3
Tel. 0731 - 61 99 88
www.piano-maier.de

Du bist auf der Suche nach neuen Möglichkeiten?

Einer Arbeitsstelle in einem innovativen und menschlich geprägten Arbeitsumfeld?

Dann herzlich willkommen bei Daimler TSS, dem IT-Spezialisten für Daimler!

discover.daimler-tss.de

„Wir sind nicht nur Daimler.
Sondern auch.“
Discover new dimensions.



Tilo, 30 Jahre,
IT Service Manager

Daimler TSS
Enabling Excellence

KLICK DICH SCHLAU!



VIELE PLATTFORMEN IM INTERNET LOCKEN MIT **LEISTUNGSVERBESSERUNG DURCH ONLINE-KURSE**. ABER WAS KÖNNEN SIE, UND MUSS MAN IMMER DAFÜR BEZAHLEN? – **STUDI@SPAZZ-AUTORIN CHRISTINE KULGART WEISS ES!**

Wenn wir schon die meiste Zeit unseres Lebens vor Laptop, Tablet und Smartphone verbringen, können wir sie auch sinnvoll einsetzen und Lernplattformen nutzen.

Diese bieten teilweise zusätzliche Kurse an, andere unterstützen beim Lernen für das jeweilige Studienfach. **Hier einige Anbieter im Überblick**



COURSERA

www.coursera.org

Coursera bietet Videovorlesungen, deren Material von mittlerweile 62 Universitäten bereitgestellt wird, und Leistungsüberprüfungen in verschiedenen Formen an. So kann das eigene Wissen anhand von Quizfragen, Multiple-Choice-Fragen, Klausuren und fachlichen Diskussionen abgerufen werden. Komplett neue Themen können erlernt oder bereits vorhandenes Wissen vertieft werden.

Sprache: Englisch

Kosten: Kurse kostenfrei, für ein offizielles Zertifikat muss gezahlt werden

App: iOS und Android



SOFATUTOR

www.sofatutor.com

Sofatutor bietet Lernvideos, Übungsaufgaben und sogar einen Hausaufgaben-Chat an. Dabei deckt die Webseite die wichtigsten Fächer für Schule und Studium ab. Ausgewählte Lehrer und Tutoren helfen, die Inhalte auf den neuesten Stand zu bringen.

Sprache: Deutsch

Kosten: Die Nutzung der Lernplattform kostet ab 19,95 €, Einzel-Nachhilfe kostet 99,95 € pro Monat. Die Webseite kann kostenlos getestet werden.

App: iOS



IVERSITY

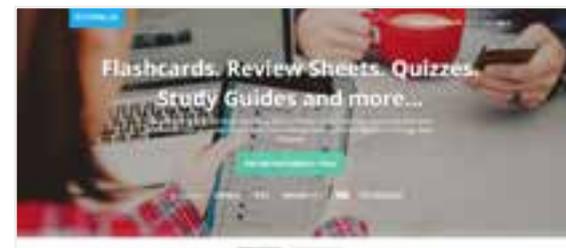
www.iversity.org

Iversity bietet Kurse zur Hochschul- und Weiterbildung in Form von sogenannter »Moocs« (Massive Open Online Courses) an. Als Material werden Grafiken, wissenschaftliche Texte und Simulationen angeboten; die Leistung kann mit Klausuren und Tests entweder vor Ort oder online überprüft werden. Aufgepasst: Mit dem Belegen eines Kurses auf Iversity können ECTS-Credits erworben, die ihr auf euer Präsenzstudium anrechnen lassen könnt!

Sprache: Deutsch und Englisch

Kosten: Die Anmeldung und Belegung der Kurse ist kostenfrei, für manche Zertifikate fallen Kosten an.

App: –



STUDYBLUE

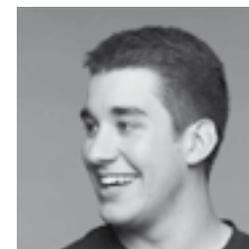
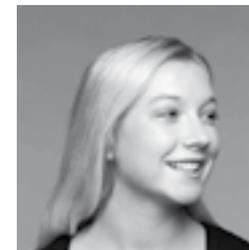
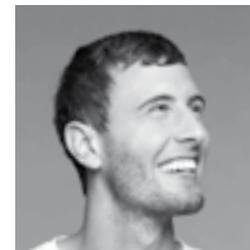
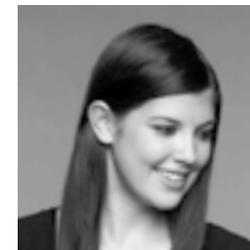
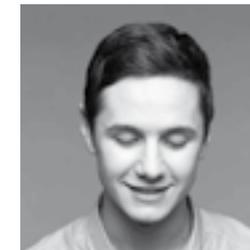
www.studyblue.com

Studyblue bietet User-generierte Inhalte, die von Usern in Form von Flashcards oder Quizzes hochgeladen werden. Informationen gibt es zu fast jedem Themengebiet. Wie in einer Bibliothek kann nach bestimmten Inhalten gesucht und diese für das eigene Studium genutzt werden.

Sprache: Englisch

Kosten: Kostenlos

App: iOS und Android



Lenken Sie Ihren Blick in Richtung Zukunft!

Ihre Karriere in der Husqvarna Group.

Starke Marken. Innovative Produkte. Und ein einzigartiges Team! Das ist die Husqvarna Group, der weltweit größte Hersteller für motorbetriebene Geräte für Forstwirtschaft, Landschaftspflege, Garten und Bautechnik. Bringen Sie unsere Premium-Marken Husqvarna, GARDENA oder McCulloch weiter nach vorn: mit Ihren kreativen Ideen und Ihrer Begeisterung für die Technik von heute und morgen. Wir bieten Ihnen Freiräume, um unser Portfolio, unser Unternehmen und vor allem Ihre Karriere zu gestalten. Mit uns haben Sie vielversprechende Zukunftsperspektiven im Blick: karriere.husqvarnagroup.de

EINFACH
ANDERS!

Husqvarna

GARDENA

McCULLOCH

DIE QUAL DER WAHL – HOCHSCHULE ODER UNIVERSITÄT?

Egal ob direkt nach dem Abitur, einem Sabbatjahr oder sogar einer ersten Ausbildung, irgendwann muss man sich zwischen Universität und Hochschule entscheiden. **DOCH WORIN UNTERSCHIEDEN SIE SICH?**

AUCH WENN DURCH DIE **BOLOGNA-REFORM** VIELE UNTERSCHIEDE ZWISCHEN HOCHSCHULE UND UNI **AUSGEGLICHEN** WURDEN, GIBT ES DOCH NOCH VERSCHIEDENE PUNKTE, IN DENEN DIE BEIDEN STUDIENEINRICHTUNGEN SICH UNTERSCHIEDEN

Christine Kulgart

HOCHSCHULE

→ AUSRICHTUNG:

Hochschulen sind meistens mehr praxisorientiert.

→ SEMESTERANZAHL:

Durch das Praxissemester verlängert sich die Studienzzeit häufig auf bis zu acht Semester.

→ DOZENTEN:

Dozenten an Hochschulen müssen vor ihrer Tätigkeit als Dozent bereits fünf Jahre auch außerhalb der Hochschule gearbeitet haben.

→ ATMOSPHERE:

Die Gruppen sind kleiner als an der Universität, deshalb ähneln Vorlesungen mehr interaktiven Seminaren.

→ STUDIENGÄNGE:

Praxisorientierte, sozialwissenschaftliche und kreative Studiengänge findet man an den meisten Hochschulen.

→ STUNDENPLAN:

Studierende an Hochschulen erhalten einen vorgefertigten Stundenplan.

→ ZUKUNFT:

Wer an der Hochschule studiert, weiß meistens schon ziemlich genau, was er später machen möchte, da die Studiengänge auf ein bestimmtes Berufsfeld zugeschnitten sind. Durch Praktika und gezielt auf das Berufsfeld ausgerichtete Fächer werden Studierende gezielt auf das Berufsleben vorbereitet.

UNIVERSITÄT

An Universitäten wird theoretischer unterrichtet.

Im Durchschnitt sechs Semester.

Doktoranden dürfen nach ihrer Promotion direkt mit der Lehrtätigkeit beginnen.

Besonders in beliebten Studiengängen sitzen Hunderte von Studierenden in der Vorlesung, allerdings gibt es auch an der Uni kleinere Gruppen.

Sprach- und Geisteswissenschaften werden immer noch hauptsächlich an Universitäten angeboten.

Studierende können sich ihren Stundenplan nach Interessen zusammenstellen.

Ein Studiengang an der Universität bereitet nicht auf ein bestimmtes Berufsfeld vor, sondern ermöglicht Zugriff auf ein breites Spektrum verschiedener Berufe, auf die Studierende sich durch individuelle Fächerzusammensetzung vorbereiten können.

FAZIT

Die Unterschiede zwischen Hochschulen und Universitäten verschwimmen zunehmend, allerdings gibt es dennoch kleinere Differenzen. Wer schnell ins Berufsleben starten und sich nicht zu sehr von der Schule umgewöhnen will, sollte ein Studium an der Hochschule in Betracht ziehen, und wer sich noch nicht festlegen kann und eine große Auswahl an Zukunftschancen möchte, wählt die Universität.

Am Ende führt doch jeder Bachelorabschluss zum Master – und wenn man sich nicht sofort entscheiden kann, bieten beide Studienformen Schnuppervorlesungen an, bei denen man einen ersten Einblick in das Lernklima bekommt.

DIE IST SOWAS VON KNACKIG.

NUR NICHT BEIM PREIS. JOSI MACHT DIR EIN FAIRES ANGEBOT: BEIM 11. BESUCH KRIEGST DU EIN TO-GO-GETRÄNK GESCHENKT. HOL DIR EINFACH DIE JOSI-BONUS-CARD.

NEU!

Im Brückenhaus
Neu-Ulm

CAFÉ & FOOD
BY MEIN

Josi

www.josi.bayern

Die JOSI-
Bonus-Card hilft
Dir sparen.*

Einfach mit Wunschbetrag laden und 10% sparen! Beim 11. Besuch gibt's ein To-Go-Getränk gratis für Dich!



FACEBOOK.COM/JOSICAFE

*Gegen Vorlage Deines Studenten-Ausweises und erfolgter Registrierung. Sammelaktion gültig von Mo. bis Mi.

OHNE NC STUDIEREN?

DIE HOCHSCHULE FÜR KOMMUNIKATION UND GESTALTUNG IN ULM BIETET AUCH NC-FREIE STUDIENGÄNGE AN!



Kreativ studieren an der Hochschule für Kommunikation und Gestaltung: Auch ohne Numerus clausus möglich

Das Studium soll etwas mit Medien, Werbung, Design oder Grafik zu tun haben? Dann ist man an der Hochschule für Kommunikation und Gestaltung in Ulm genau richtig! Unabhängig von der Abiturnote können Interessierte sich für vier Studiengänge ohne Numerus clausus einschreiben. Im modernen Neubau am Donauufer werden kreative Köpfe bei den Studiengängen Kommunikationsdesign, Werbung und Marktkommunikation, Produktgestaltung oder Technische Kommunikation und Informationsdesign fündig.

Der Studiengang Kommunikationsdesign (KD) legt den Schwerpunkt auf Gestaltung und Grafikdesign. Absolventen dieses Studiums sind Experten, wenn es darum geht, Unternehmensstrategien für alle Medien und Kanäle zu gestalten und zu realisieren. Zu den möglichen Arbeitgebern zählen Agenturen, Werbe- und Marketingabteilungen, Verlage, Rundfunk und Fernsehen oder Produktionsfirmen, aber auch der Sprung in die Selbständigkeit kann eine Option sein.

Werbung und Marktkommunikation (WMK) fokussiert sich auf Werbung für Print- und digitale Medien. Neben soliden Grundlagen der Betriebs- und Volkswirtschaftslehre wird das Wissen der Studierenden vor allem in Themen wie Social Media, Cross Media, Public Relations, Eventmanagement vertieft. Absolventen erwerben umfassende Kompetenzen in Konzeption, Planung und Umsetzung von Kommunikationskampagnen.

Beim Studium der Produktgestaltung (PG) liegt der Fokus auf der Entwicklung und Gestaltung von Gütern. Studierende lernen, die komplexen Zusammenhänge von Form, Funktion, Ästhetik und Technologie praktisch umzusetzen und nutzen dabei aktuelle Techniken, beispielsweise um Prototypen am 3D-Drucker zu erstellen. Der Studiengang vermittelt die Grundlagen, Methoden und die berufsspezifischen Fertigkeiten und Fähigkeiten zur Gestaltung und Konstruktion technischer Produkte wie Sportgeräte, Konsumentenprodukte, Investitionsgüter, Informations- und Kommunikationsendgeräte. Der Produktdesigner vereinigt die gestalterische Kreativität eines Designers, den Erfindungsreichtum eines Ingenieurs und das wirtschaftliche Verständnis eines Kaufmanns.

2016 startet der neue Studiengang Technische Kommunikation und Informationsdesign (TK). Ein Bachelorabsolvent dieser Fachrichtung fasst Informationen auf den Punkt zusammen und bereitet sie in verschiedenen Medien für den Verbraucher auf. Es ist nicht mehr nur

INFORMATION

Nähere Infos über die Studiengänge und Zulassungsvoraussetzungen: Hochschule für Kommunikation und Gestaltung, Ziegelländeweg 4, 89077 Ulm, Telefon 0731 1899780, www.hfk-bw.de, ulm@hfk-bw.de

die herkömmliche »Bedienungsanleitung« gefragt, sondern multimediale Publikationen für verschiedene Zielgruppen. Für Menschen mit einem Faible fürs Gestalten, Schreiben und dem nötigen technischen Verständnis ist dieser Studiengang genau das Richtige. *jume*

KREATIV STUDIIEREN DUAL ODER KLASSISCH

Sie sind kreativ und suchen nach einem Studiengang, der zu Ihnen passt? Dann besuchen Sie uns am **STUDIENINFORMATIONSTAG**, kommen Sie zu unseren **STUDIENINFORMATIONSVORANSTALTUNGEN** oder vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin. Die staatlich anerkannte Hochschule für Kommunikation und Gestaltung bietet folgende Studiengänge an:

- * Kommunikationsdesign (B.A.)
- * Werbung und Marktkommunikation (B.A.)
- * Produktgestaltung (B.A.)
- * Technische Kommunikation und Informationsdesign (B.A.)



NA, FUNKT'S?

STUDI@SPAZZ-AUTORIN GALINA KULSTEIN KENNT DIE **RADIOSENDER JENSEITS DER GROSSEN, KOMMERZIELLEN STATIONEN** – MITMACHEN IST BEI DEN DREI VORGESTELLTEN AUSDRÜCKLICH MÖGLICH!



Die Radio-Macher an der Uni:

Katherina Tussait und Johannes Bäurle

RADIO? – LOGISCH!

Täglich werden im Kommunikations- und Informationszentrum, dem so genannten KIZ, an der Uni Ulm IT-Fragen beantwortet und Computerprobleme gelöst. Doch montags ab 13:30 Uhr verwandeln sich die Räumlichkeiten des KIZ, über der Zentralbibliothek an der UNI West, zu einem Radiostudio mit professionellen Mikrofonen und schallsolierten Räumen. Denn dann wird es Zeit für die **CAMPUSWELLE**. Das Radio von Studenten für Studenten entstand im Wintersemester 2011/2012 als Nachfolgeprojekt der Radioinitiative von Prof. Helmuth Zenz aus der medizinischen Psychologie. Nach seiner Emeritierung übernahm Sozialwissenschaftler Herbert Hertramph vom Institut für Psychologie und Pädagogik mit seinen Studierenden die Idee, und gemeinsam konzipierten sie die Campuswelle. Derzeit besteht das Team aus ca. 20 Studierenden. Gesendet wird im Semester, aber auch in den Semesterferien. Während jeden Montag eine Livesendung ausgestrahlt wird, wird in den Ferien hauptsächlich GEMA-freie Musik verschiedener Stilrichtungen gespielt. Das Liveprogramm ist ebenfalls abwechslungsreich. Egal ob Studiogäste anwesend sind, Umfragen durchgeführt werden oder live aus der Mensa berichtet wird, eins haben alle Themen gemeinsam; Sie handeln vom Leben auf dem Campus oder vom studentischem Leben in Ulm. Denn die meisten Zuhörer stammen aus dem studentischen Umfeld. Abgesehen von



Fotos: Jennifer Kraitz/Campuswelle

den Räumlichkeiten und den Geräten, die zur Verfügung gestellt werden, müssen alle anderen Aufgaben von den Studierenden selber erledigt werden. In Redaktionssitzungen werden Sendeplätze, Beitragsgestaltungen und Marketingaktionen besprochen. Diese sind notwendig, um Druckkosten und Plakate zu finanzieren, denn bislang stellt die Uni der Redaktion keinen Etat zur Verfügung. Trotz eingeschränkter Marketingmöglichkeiten erfreut sich die Campuswelle einer steigenden Beliebtheit. Die verpassten Beiträge, die als Podcasts über die Webseite oder über iTunes heruntergeladen werden können, verzeichnen im Schnitt je Sendung 200-300 Downloads. Wer aktiv mitarbeiten möchte, darf gerne Vorschläge bei der Redaktion einreichen. Alle anderen dürfen der Campuswelle im Internet-Stream über campuswelle.uni-ulm.de lauschen.

NAME IST PROGRAMM

Wer sich lieber Themen abseits der Uni und des studentischen Lebens widmen möchte, kann sich bei anderen Ulmer Sendern, z. B. bei RadioUlm8 oder bei **RADIO FREE FM** engagieren. Diese funktionieren nach einem ähnlichen Prinzip wie die Campuswelle: »UlmerInnen senden für UlmerInnen«. Getreu diesem Motto sendet Radio free FM bereits seit 1995 für die hiesige Bevölkerung und feierte dieses Jahr »ZWANZIG Jahre free FM«. Frei steht bei diesem Sender nicht nur für den Namen des Senders, sondern »für freie, radikale, eigendynamische Endzeitstim-

Fotos: Jennifer Kraitz/Campuswelle



mung«, erklärt Christian Hütter von Radio free FM. Gesendet wird alles von Gitarrenrock über Lyrik bis Politik. Stets auf der Suche nach neuen Strömungen und Entwicklungen in Musik, Kultur und Gesellschaft, versteht sich Radio free FM als Sprachrohr und Schnittstelle der regionalen Szene abseits des Mainstreams. Alle, die etwas zu sagen haben und Radioprogramm aktiv mitgestalten wollen, sind eingeladen, sich zu beteiligen. Ungefähr 140 Redakteure, darunter etwa 20 bis 30 Studierende, sind derzeit bei free FM aktiv. Der Kontakt kann übers Telefon (0731 9386284) oder per E-Mail (radio@freedm.de) aufgenommen werden. Radio free FM kann auf drei Arten empfangen werden: UKW 102,6 MHz, Kabel 97,70 MHz & 93,45 MHz und per Livestream www.freedm.de.

MITMISCHEN ERLAUBT!

RADIOULM8 hingegen kann ausschließlich über das Internet (über radio.ulmate.com) empfangen werden, denn hierbei handelt es sich um ein Webradio-Community-Projekt, das gemeinsam mit den Mitgliedern auf Ulmate.com funktioniert. Es entstand Ende 2012 aus dem Webradio »GFR«, das von Conny Bischofberger und Andreas Arnegger betrieben wurde, und der Plattform Ulmate des Betreibers Christoph Beron. Den Beteiligten war schnell bewusst, welche Vorteile sich aus einem Zusammenschluss ergeben könnten, und so floss das Know-how der beiden Plattformen in ein neues innovatives Projekt. Dies wird

bereits durch den Namen des Senders klar, denn dieser ist ein Wortspiel. Angelehnt an Ulmate, was aus »Ulm« und dem englischen Wort »Mate« entstand (übersetzt »Ulmer Freunde«), klingt RadioUlm8 englisch ausgesprochen, fast wie RadioUlmate.

Die Moderatoren sind ehrenamtlich tätig und senden von zu Hause aus. Sie haben die Möglichkeit, die Inhalte ihrer Sendeblöcke selber zu bestimmen. Dabei bietet das Webradio den Vorteil, dass die Moderatoren jederzeit interaktiv mit den HörerInnen kommunizieren können und die Hörer durch ihr Feedback unmittelbaren Einfluss auf die Programmgestaltung ausüben können. Sendeblöcke bestehen meist aus Wortbeiträgen, Interviews und Musik. Gespielt wird Rock und Pop ab den 1970er-Jahren, aber auch Chartmusik. Exotische Musiksendungen, die Genres wie Schlager- und Country-Musik bedienen, gehören auch ebenfalls den Sendeplan.

Derzeit findet eine Umstrukturierung der Sendeplätze statt: Radioneulinge und erfahrene Moderatoren haben momentan also gute Chancen, das neue Programm mitgestalten zu können.

Gesucht werden allerdings nicht nur Moderatoren, die zuverlässig einen zweistündigen Sendeblock übernehmen können, sondern auch Werbepartner, die das Radio finanzieren und im Gegenzug bekannt gemacht werden.

PASST DU ZU ULM?

MACH MIT BEI DEM STUDI@SPAZZ PSYCHOTEST

START

Wo steht der
höchste Kirchturm der Welt?

Aber der in
Köln ist doch
sooo viel
schöner!

In Ulm
natürlich!

Das **Schönste** an Neu-Ulm
ist der Blick auf Ulm?

NÔ!

Na sichi!

Sparst
du gerne?

NÔ!

Ja, fürs
Eigenheim!

Äffle und Pferde
sind ...

... die
Mainzel-
männchen
des Südens.

Tiere im Zoo?

Wann wurde Ulm
zur **Universitätsstadt**

Ein paar
tausend
Studenten
machen noch
keine Uni.

Bald ist
50-jähriges
Jubiläum.

Die Neigung des »**Schiefen
Hauses**« in Ulm ist größer als-
die vom Turm von Pisa

So eine
schöne Ecke
von Ulm!

Ca. doppelt
so groß.

An **Schwörmontag**
sollte man feiern bis ...

... maximal
elf Uhr.

... in die
Puppen!

Verstehst du folgenden Satz?

»Jetzt gloddz au, wo du
nodabbsch, du Seggl!«

Ich spreche
leider kein
Aramäisch.

Das ist Musik
in meinen
Ohren! Das
sag ich auch
immer!

GRÜNSCHNABEL

Du bist, was Ulm angeht, zwar immer noch etwas grün hinter den Ohren, aber schon auf einem guten Weg. Übe fleißig deine schwäbische Aussprache und schon bald kannst du deine Flügel ausbreiten und dein ulmnützes Wissen in die Welt posaunen.

ULMATEUR

Nanu? Du scheinst wohl neu in Ulm zu sein und noch gar nicht zu wissen, wo der Spazz langfliegt. Bleibt nur zu hoffen, dass du es Sokrates nachmachst und weißt, dass du nichts weißt. Wir empfehlen dir, mit offenen Augen durch die Stadt zu laufen und an einer der zahlreichen Führungen durch Ulm teilzunehmen.

SPAZZ

Du bist ein echter Spazz und kennst Ulm wie deine Westentasche. Maultaschen sind dein Leibgericht und die Treppen des Ulmer Münsters sind kein Problem für dich. Die anderen können von deinem ulmnützen Wissen profitieren: Eine Stadtführung unter deiner Obhut würde sich lohnen!

CAMPUS

CAMPUS

CHANCENGLEICHHEIT

DIE INITIATIVE »ARBEITERKIND« HILFT SCHÜLERN BEIM UNI-EINSTIEG

Anna studiert an der Uni Ulm: Sie hilft Nicht-Akademikerkindern beim Start ins Studium

Theoretisch steht jedem Kind in Deutschland der gleiche Bildungsweg offen. Praktisch sieht das ganz anders aus. Laut der aktuellen 20. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks (DSW) nehmen von 100 Akademikerkindern 77 ein Studium auf. Von 100 Nicht-Akademikerkindern lediglich 23, obwohl doppelt so viele die Hochschulreife erreichen. Der große Teil der Arbeiterkinder kommt oft nicht auf die Idee, zu studieren. Aus Angst vor hohen Kosten, weil sie ihre Eltern nicht um Rat fragen können oder einfach nur, weil das noch keiner in der Familie gemacht hat.

Die gemeinnützige Initiative »Arbeiterkind« möchte Schulabgänger unterstützen, Fragen beantworten, zum Studium ermutigen und ihnen bei Bedarf helfen, den Einstieg in eine Hochschul-Laufbahn zu erleichtern.

Das gemeinnützige Netzwerk hat deutschlandweit 6.000 ehrenamtliche Mentoren, und die Treffen der Regionalgruppen sind offen und sowohl für Studenten, Akademiker oder Interessierte als auch für Schüler oder Eltern da, die auf der Suche nach Rat sind. Die Ulmer Gruppe trifft sich jeden vierten Dienstag im Monat um 18 Uhr im Ulmer Café Choclet (Herdruckerstraße).

Andrada Cretu

INFORMATION

www.arbeiterkind.de



WIR SPRACHEN MIT ANNA (24), DIE IM 7. SEMESTER CHEMIE AN DER UNI ULM STUDIERT, UND SEIT OKTOBER 2013 IN DER REGIONALGRUPPE ULM TÄTIG IST

Studi@SpaZz: Wie bist du zu »Arbeiterkind« gekommen?

Anna: Ich bin über eine Messe darauf aufmerksam geworden. Ich bin selber ein Arbeiterkind und am Anfang war das nicht immer leicht. Ich wollte Schülern erklären, wie man an die Uni kommt.

Wie kann man sich bei euch engagieren?

Grundsätzlich kann jeder uns unterstützen, der sich dafür engagieren will, dass Bildung unabhängig vom Abschluss der Eltern sein sollte. Studenten oder ehemalige Studenten sind natürlich von Vorteil, weil sie ihre Erfahrungen weitergeben können. Jedem steht es dann ganz frei, wie viele Aktionen er mitmachen will und kann.

Was ist das Schwierige für Arbeiterkinder an Hochschulen?

Es ist weniger das Bürokratische, denn das Problem hat jeder Neue an der Uni. Vielmehr ist es das Umfeld, das sich ändert. Man kommt in den Semesterferien nach Hause und merkt, dass man niemandem von den Problemen an der Uni erzählen kann, weil es keiner wirklich versteht.

WIR ÜBER UNS – STUDI@SPAZZ-AUTOREN INTERVIEWTEN SICH GEGENSEITIG

AUTORIN NICOLE KIRSTEN IM INTERVIEW MIT KRISTIN FEDER ÜBER NICOLE ARBEIT, LEBEN UND INTERESSEN



STECKBRIEF

Name: Nicole Kirsten

Alter: 28 Jahre

Beruf: Doktorandin am Institut für experimentelle Tumorforschung

Lieblingessen: Lasagne

Lieblingsgetränk: Cola, Rotwein

Lieblingsserie: Burn notice

Lieblingsbücher: »Der Richter und sein Henker« und »Allmen und die Libellen«

Heimatstadt: Ulm

Studium – was und wo: Biologie mit Schwerpunkt molekulare Biologie in Ulm

Studi@SpaZz: Nicole, was war als Kind dein Traumberuf?

Nicole: Als Kind wollte ich immer eine eigene Apotheke und anderen Menschen helfen. **Letztendlich ist es dann ja doch Molekularbiologie geworden und du bist gerade mit deiner Doktorarbeit beschäftigt. Könntest du uns erklären, an was du forschst?**

Die akute myeloische Leukämie, kurz AML, ist eine Krankheit, die hauptsächlich bei älteren Menschen auftritt. Es ist jedoch nicht bekannt, warum meist ältere Menschen betroffen sind. Bei dieser Erkrankung proliferieren die malignen leukämischen Zellen so schnell, dass diese die gesunden Zellen im Knochenmark verdrängen. Dadurch entstehen die typischen Symptome einer AML wie allgemeine Schwäche, Blässe, diverse Infektionen etc. Ich arbeite an der Frage, wie leukämische Zellen die umgebenden gesunden Zellen auf molekularer Ebene beeinflussen und welche Rolle das Alter hierbei spielt.

Welche Nebenjobs hattest du schon?

Das sind einige. In der Oberstufe habe ich angefangen, bei Thermo Fisher zu arbeiten. Dort war ich auch acht Jahre bis zum Beginn meiner Doktorarbeit beschäftigt. 2008 kam dann meine Autoren-Tätigkeit für den Studi@SpaZz hinzu. Gleichzeitig hatte ich dann für einige Zeit bei der Südwest Presse eine Party-Kolumne. Das habe ich dann allerdings aufgehört und bin seit 2011 Studienbotschafterin für das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg. Seit 2013 bin ich im Graduiertenkolleg der Molekularen Medizin und arbeite hauptberuflich an meiner Doktorarbeit.

Wie kam es, dass du Autorin beim Studi@SpaZz geworden bist?

In der 3. Ausgabe des Studi@SpaZz war ich das Titelbild und habe die Story dazu selbst geschrieben. Seitdem bin ich dabei.

ANZEIGE

STUDENTEN-RABATT

-15%

DEIN Werkzeug

MEISTERLEISTUNGEN

ALLES FÜRS STUDIUM. ALLES 15% GÜNSTIGER.

Gegen Vorlage deines gültigen Studentenausweises. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gilt nicht für reduzierte und preisgebundene Ware.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:30 Uhr
Samstag 9:00 – 13:00 Uhr

Büro. Schule. Schreibkultur.

KAUT-BULLINGER

KAUT-BULLINGER Büro-Fachgeschäft
Bahnhofstraße 55, 89231 Neu-Ulm

JOBS / FINANZEN

»AUSWEIS, BITTE!«



UNGEWÖHNLICHER NEBENJOB – VIELE STUDENTEN KELLNERN ZUM BEISPIEL ODER GEBEN NACHHILFE. ANDERE WIEDERUM ARBEITEN ABSEITS DER NORM. **STUDI@SPAZZ-AUTORIN SOPHIA KÜMMERLE** SPRACH MIT EINEM VON IHNEN: **THOMAS WINTER (23)** STUDIERT BWL IM 7. SEMESTER AN DER HNU UND **ARBEITET ALS SECURITY**



Studi@SpaZz: Thomas, was sind als Security bei SHS deine Aufgaben?

Thomas Winter: Das ist je nach Event anders, darum wird es auch nie langweilig. Eintrittskarten und Ausweise kontrollieren zum Beispiel, Taschen überprüfen, Notausgänge freihalten, als Nachtwache ein Gebäude sichern oder beim Aufbau von Bühnen mithelfen.

Da erlebt man sicher einiges ...

Konzerte mit mehreren Tausend Besuchern sind immer wieder beeindruckend. Bei AC/DC zum Beispiel waren es über 110.000 Gäste. Zudem habe ich mich schon mit Stars wie Michael Mittermeier, Otto und Xavier Naidoo persönlich unterhalten.

Anstrengend ist es als Security aber sicher auch, oder?

Klar! Es gibt viele Menschen, die kaum Respekt vor Securitys haben. Gerade wenn viel Alkohol konsumiert wird, muss man auf alles gefasst sein. Dann gilt es, Anweisungen, die der Sicherheit aller dienen, weiterhin freundlich und respektvoll durchzusetzen.

Was sollte man für den Job mitbringen?

Auf jeden Fall eine gute Menschenkenntnis. Wichtig



Thomas (links): Bei der Arbeit als Security

ist es auch, auf Menschen zugehen zu können und Durchsetzungsvermögen zu haben. Wer seine Aggressionen rauslassen will, ist fehl am Platz!

Wie lässt sich dein Job mit dem Studium vereinbaren?

Das ist ganz einfach, da alle Securitys immer einzelnen Events zugeteilt werden. Die meisten Veranstaltungen sind abends/nachts oder am Wochenende. In den Semesterferien gehe ich aber auch zu ganz- oder mehrtägigen Events mit, wie beispielsweise Festivals.

INFORMATION

Ihr könnt euch vorstellen, als Security zu arbeiten und wollt zu Thomas' Kollegen gehören? Dann bewerbt euch bei SHS per Mail an: orga@shs-ullm.de

DAS BRINGT MICH WEITER!

ARBEITSAGENTUR BERÄT AKADEMIKER

Das Ende des Studiums rückt näher. Der Einstieg ins Berufsleben steht vor der Tür. Doch auch mit Studienabschluss in der Tasche ist dieser Schritt nicht immer ein Selbstläufer. »Studienabsolventen sind auf dem Arbeitsmarkt sicher gefragt. Nur trifft das nicht auf alle Studienrichtungen gleichermaßen zu. Ein Beratungsgespräch kann interessante Perspektiven aufzeigen«, weiß Stefan Gehring, Arbeitsvermittler für akademische Berufe der Agentur für Arbeit Ulm.

Für einen erfolgreichen Start in den Beruf oder für eine berufliche Neuorientierung bietet die Agentur für Arbeit ein speziell auf akademische Berufe ausgerichtetes Dienstleistungsangebot. In der persönlichen Beratung geht es unter anderem um das Herausarbeiten der eigenen Stärken sowie um das Setzen eigener Ziele. Selbstverständlich sind auch Tipps und Tricks zur Stellensuche wie auch zum Erstellen

Neben der persönlichen Beratung: Recherchen zu Berufsmöglichkeiten sind im Berufsinformationszentrum (BIZ) möglich



der Bewerbungsunterlagen Inhalt der Beratung. Ob ihr auf Arbeitssuche seid, eine Weiterbildungsberatung wünscht oder euch beruflich neu orientieren wollt, ein Gespräch mit der Beratungsfachkraft in der Agentur für Arbeit hilft weiter. Einen Termin für eine individuelle Beratung in der örtlichen Arbeitsagentur könnt ihr unter der kostenlosen Servicenummer 0800 4 5555 00 vereinbaren oder direkt mit der Anmeldung über die JOB-BÖRSE (jobboerse.arbeitsagentur.de) anfordern.

INFORMATION

Agentur für Arbeit Ulm
Wichernstr. 5, 89073 Ulm
www.arbeitsagentur.de

dmg

ANZEIGE

Campus online – unser Girokonto für Studenten.

Nutzen Sie jetzt das spezielle Angebot für Studenten: SparkassenCard, Onlinebanking, Kreditkarte inkl. kostenfreier Abhebungen weltweit sowie ausgewählte Rabatte bei unseren Partnern. Für einen minimalen monatlichen Betrag stehen Ihnen diese und weitere exklusive Vorteile zur Verfügung. Sprechen Sie uns an!

Wenn's um Geld geht – Sparkasse Neu-Ulm – Illertissen

Jetzt mit exklusiven Rabatten bei unseren Partnern!

Sparkasse Neu-Ulm – Illertissen
ganz in Ihrer Nähe

www.spk-nu-ill.de

NEU STUDIS, NACHHALTIGKEIT UND BEWUSSTES LEBEN

ÜBER ROGGEN-NATURSTROHHALME

NEUE SERIE: STUDIS SORGEN FÜR NACHHALTIGKEIT UND LEBEN BEWUSST – DEN START MACHT **JOHANNES FICHTNER (26)** MIT SEINER EIGENEN FIRMA **NATURSTROHHALME.DE GBR**

Studi@SpaZz: Johannes, wann und wie entstand die Idee der Strohhalme aus Biostoffen?

Johannes Fichtner: Im Sommer 2012 kam ich gemeinsam mit meinen Brüdern auf diesen Gedanken, als wir uns dachten, dass man den Roggen auf den Feldern meines Vaters nicht nur zum Backen benutzen könnte.

Und wie ging's dann weiter?

Ein Freund von uns, der bereits Plastik-Strohhalme vertrieb, suchte schon länger nach einer nachhaltigen Alternative, und so konnten wir mit unserer Idee mit ihm kooperieren. Wir lernten viel über Geschäftspläne und profitierten von seinem Netzwerk. Ab September 2013 war dann ich selbst Geschäftsführer und küm-



Johannes Fichtner (26): Hat seine eigene Firma, die NaturStrohhalme.de GbR

merte mich weitestgehend alleine um die Firma. Ich schrieb dann auch 2014 und 2015 meine Bachelorarbeit über unser Unternehmen.

Wie liefen dann die Geschäfte?

Unser Kumpel organisierte die Produktionsprozesse. So wurden mehrere Tausend Halme in Behindertenwerkstätten, durch Aushilfskräfte oder durch uns produziert. Im Herbst 2014 stellten wir sogar erste Mitarbeiter ein.

Hast du ein paar Zahlen für uns?

Klar. Im ersten Jahr verkauften wir etwa 71.500 Halme, ein Jahr später schon knapp 370.000 und es sieht so aus, als könnten es in diesem Jahr fast 1.000.000 werden.

2014 verdienten wir mit dieser Nachhaltigkeits-Idee knapp 25.000 Euro.

Das ist toll! Und achtest du im Alltagsleben dann auch besonders auf Nachhaltigkeit, außer natürlich beim Trinken mit euren Naturstrohhalmen?

Ich kaufe vor allem Bio-Lebensmittel ein. Außerdem setze ich im Unternehmen auf natürliches Wachstum.

*Das Gespräch führte
Theresa Meyer-Natus*

INFORMATION

www.naturstrohhalme.de



125 Jahre Ulmer Münster



144 Seiten, zahlreiche Farb- und Schwarzweiß-Abbildungen

Mit einer Zusammenfassung in Englisch, Französisch und Italienisch

24,- Euro

DAS ULMER MÜNSTER
ERBAUT AUS STEIN UND LICHT

S Süddeutsche
Verlagsgesellschaft Ulm
im
T Jan Thorbecke Verlag

Wolfgang Schöllkopf | Nadin Klier

DAS ULMER MÜNSTER
ERBAUT AUS STEIN UND LICHT

MIT FERCHAU ENGINEERING EINEN KÜHLEN KOPF BEWAHREN

DER **MARKTFÜHRER IM BEREICH ENGINEERING** SETZT AUF DEN KONTAKT ZU STUDENTEN UND ABSOLVENTEN

Deutschlands Marktführer im Bereich Engineering ist der Kontakt zu motivierten Studenten und Absolventen besonders wichtig. Die Niederlassungen lassen sich daher immer wieder neue Events einfallen, um die Studenten aus der Region kennenzulernen. Das FERCHAU Team in Ulm sorgte zum Beispiel in diesem Jahrhundertssommer bei den Studierenden für Abkühlung. Bepackt mit Slushi-Eis, Sonnenschirmen und Musik machten sich die Vertreter der Niederlassung auf den Weg an die Hochschule und die Universität in Ulm. In lockerer Atmosphäre konnten sich die Studenten mit einem Wassereis in der Hand über ihre Einstiegsmöglichkeiten bei FERCHAU informieren. Maschinenbau, Fahrzeugtechnik, IT, Elektrotechnik und Pharma-



Infos für die Studis: FERCHAU war aktiv in den Hochschulen vor Ort

zie, ob Traineeprogramm oder DirektEinstieg: Für jeden Absolventen bietet die

FERCHAU Engineering GmbH den passenden Start ins Berufsleben. Die Karrierewege sind individuell auf die Mitarbeiter zugeschnitten. Derzeit arbeiten mehr als 6.100 Ingenieure, IT-Consultants, Techniker und Technische Zeichner in über 70 Niederlassungen und Standorten sowie in mehr als 70 Technischen Büros. Das Team der Niederlassung Ulm informiert aktuell auf den Hochschulfestivals über die Möglichkeiten bei FERCHAU. *dmg*

INFORMATION

Infos und aktuelle Stellenangebote:
www.ferchau.de/go/ulm



WARUM NUR EINE HERAUSFORDERUNG, WENN SIE IN

ZUKUNFT

VIEL MEHR WOLLEN.

Ob Maschinenbau, Fahrzeugtechnik, IT oder Pharmazie – die ganze Welt des Engineerings erwartet Sie!

FERCHAU Engineering GmbH
Niederlassung Ulm
Frau Carina Unger
Lise-Meitner-Straße 14, 89081 Ulm
Fon +49 731 96247-0, Fax +49 731 96247-10
ulm@ferchau.de



FERCHAU.DE
WIR ENTWICKELN SIE WEITER

SPAR' MAL WIEDER!

DAS STUDENTENLEBEN IST **NICHT IMMER SO GÜNSTIG**, WIE MAN ES GERNE HÄTTE. ALLERDINGS GIBT ES IN ULM UND NEU-Ulm AUCH VIELE **TOLLE ANGEBOTE FÜR STUDIERENDE!**

Studierende haben neben Studien- und Materialgebühren ja so manche Ausgaben. Da freut man sich über jeden Euro, den man sparen kann. Im Allgemeinen ermöglicht ein Studierendenausweis vergünstigten Eintritt in die meisten Schwimmbäder, Tierparks und Veranstaltungen. Es hilft, im Voraus auf der Website nachzuschauen oder anzurufen. Im Folgenden findet ihr weitere tolle Spartipps für Studierende in Ulm und Neu-Ulm!

Christine Kulgart

ESSEN & TRINKEN

Bei der **Bäckerei Betz** ist donnerstags »Süßer Donnerstag«. Somit gibt es 10 % Rabatt auf alle süßen Stückchen. Filialen in eurer Nähe findet ihr unter www.baekerei-betz.com.

Wer dienstags im **Murphy's Law** in Ulm einen Kontoauszug im Minus vorlegt, erhält einen kostenlosen Drink. www.murphys-ulm.de

Im **Choclet** ist jeden Dienstag »Campus Break«: Von 20 Uhr bis 1 Uhr erhalten Studierende gegen Vorlage des Studentenausweises 20 % Rabatt auf alle Getränke. www.choclet.info

Das **Café Einstein** bietet die ganze Woche lang verschiedene Rabattaktionen an, zum Beispiel 50 % auf alle Whiskey-Sorten am »Blue Monday« und ab 18 Uhr 25 % Rabatt auf alle Hamburger-Gerichte. www.cafeeinstein.de

SONSTIGES & WEBTIPPS

Der Ulmer **Copyshop F56** bietet Studierenden gegen Vorlage des Studentenausweises Sonderpreise. www.f56.de/studentenpreise

Kostenlose E-Books für Studium und Beruf könnt ihr bei www.bookboon.com herunterladen.

Bei www.studenten-presse.com können Studierende viele Zeitschriften zu günstigen Konditionen abonnieren.

THEATER & KINO

Im **Theater Ulm** erhalten Studierende, Schüler, Auszubildende und FSJ-ler zehn Minuten vor dem Vorführungsbeginn sogenannte »Last-Minute-Cards« gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises zum Einheitspreis von 6 Euro. Zudem können Studierende der Universität Ulm, der Hochschule Neu-Ulm und der Hochschule Biberach Theaterkarten zum ermäßigten Preis direkt auf dem Campus erwerben. Während der Vorleistungszeit bietet das Theater Karten zu ausgewählten Vorstellungen der nächsten sieben bis zehn Tage gegen Vorlage des Studentenausweises zum Einheitspreis von 7 Euro auf allen Plätzen direkt vor Ort an. www.theater.ulm.de

Im **Xinedome** zahlen Schüler und Studenten gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises 6,50 pro Vorstellung. Montags und dienstags ist Kinotag, da wird es mit 5,50 Euro noch günstiger. www.xinedome.de

Im **Dietrich-Theater** zahlen Schüler und Studenten vor 17 Uhr 5,80 Euro, danach 7,80 Euro. Am Kinotag (Montag) kostet jede Vorstellung 6,50 Euro, Dienstag ist Half-Price-Day und Vorstellungen kosten 4,40 Euro. www.cineplex.de/neu-ulm

Extra-Tipp für Kinovorstellungen: Sneak-Previews, Mitternachtsvorstellungen und Originalfassungen sind häufig sehr viel günstiger als normale Vorstellungen; einfach mal auf den Websites nachschauen.

ENTWICKELN IN DER INGENIEURGESELLSCHAFT

Glücklich bei ep: Stefan Hänsch



STEFAN HÄNSCH, 35, DIPL.-ING. ELEKTROTECHNIK, IST **BEI ENGINEERING PEOPLE** SEIT SECHS JAHREN IN ENTWICKLUNGSPROJEKTEN U. A. FÜR DEN KUNDEN DAIMLER TSS AKTIV. DAMIT HAT DER TECHNIK-FREAK SEIN **HOBBY ZUM BERUF GEMACHT**. 2012 HAT ER ZUDEM MIT EINIGEN KOLLEGEN DAS EP-PATENPROGRAMM INITIIERT.

Er bezeichnet sich als ‚Laborratte‘ und meint, er habe ‚Lötzinn im Blut‘: In seinem Bastelkeller ist ihm kein Projekt zu abgehen! Dazu mag er Geocaching, immer wieder Neues und war früher mit einem Licht- und Tonverleih und als DJ unterwegs ...

Studi@SpaZz: Warum sind Sie damals bei ep eingestiegen? Und warum sind Sie geblieben?

Stefan Hänsch: Für mich war klar, dass ich etwas Spannendes machen will. Anspruchsvolle Entwicklungsprojekte sind da genau das Richtige. Ich komme mit unterschiedlichen Technologien in Kontakt und freue mich am Ende riesig, wenn der Kunde zufrieden ist!

Welche Voraussetzungen sollte man für diese Tätigkeit mitbringen?

Neben den Standards ist für uns eine schnelle Auffassungsgabe von Vorteil. Oft müssen wir uns in kurzer Zeit in neue Themenfelder einfinden. Da ist es hilfreich, auch außerhalb des eigenen Fachgebietes zumindest grundlegende Kenntnisse zu besitzen.

Und was hat es mit dem Patenprogramm auf sich?

Das ist für mich die perfekte Ergänzung zur Technik! Als Pate stehe ich anderen ep'lern gerne mit Rat und Tat zur Seite. Vor allem neue Kollegen sind dafür dankbar. Ich kenne den Arbeitsalltag gut; auch die besondere Situation, zwei Teams anzugehören – also beim Kunden und bei ep integriert zu sein.

dmg

INFORMATION

Bei Fragen einfach fragen ...

stefan.haensch@engineering-people.de

www.engineering-people.de



Nutze unsere Testsieger-Apps.

Mit unseren Apps "Sparkasse" und "Sparkasse+" hast du deine Finanzen im Griff. Informiere dich jetzt über diese und weitere meistgenutzten Banking-Apps Deutschlands auf www.sparkasse-ulm.de.

Wenn's um Geld geht

**S Sparkasse
Ulm**

ANZEIGE

WOHNEN / LEBEN

DER GROSSE STUDI@SPAZZ RESTAURANT-TEST EXOTEN

NACH DEM MOTTO »WAS DER SCHWABE NICHT KENNT, ISST ER NICHT« FINDEN SICH IN ULM WAHRLICH WENIGE »EXOTISCHE« RESTAURANTS. DAS STUDI@SPAZZ-TEAM HAT SICH DESHALB FÜR EUCH AUF DIE GEFÄHRLICHE SUCHE NACH RESTAURANTS GEMACHT, DIE EINE GUTE NICHT-EUROPÄISCHE KÜCHE ANBIETEN. **MISSION IMPOSSIBLE?**

Himalaya - indisch



Um der alltäglichen Geschmacksangewohnheiten zu entfliehen und den Gaumen mit exotischen Gewürzen zu erfreuen, eignet sich das Himalaya hervorragend. Als Nicht-Kenner der indischen Küche ist es ratsam, sich von den zurückhaltenden, aber freundlichen Kellnern (natürlich aus Indien oder Pakistan) helfen zu lassen. Zum Einstimmen bekommen wir die köstlich schmeckende Dal Suppe (3,50 €). Das Himalaya Shahi Tandoori (13,60 €), eine Zusammenstellung aus verschiedenen Tandoori-Fleisch-Spezialitäten und das Bakra Curry Mugal-e-Azam (11,90 €) sind beide ebenso schmackhaft. Bei letzterem hätten wir uns allerdings etwas mehr von dem versprochenen Obst in der Soße gewünscht.



INFO: **Marktplatz 5, 89073 Ulm, www.himalaya-ulm.de**

Anondo - bengalisch



Den letzten Platz in dem hochfrequentierten, kleinen Restaurant können wir gerade noch ergattern. Eine Reservierung ist hier absolut empfehlenswert. Wir beginnen mit Papadam (1,50 €), drei knusprigen Fladen mit verschiedenen Dips, und Reita (2,50 €), Gurkensalat in Joghurt-Zimt-Dressing als Vorspeisen. Ein gelungener Einstieg und die Erwartungen an das scharfe Chicken Tikka Masala (11,50 €) und das milde Lammcurry mit Channadal (10 €) sind groß. Awlad Bhuiya – Chef des Hauses – fragt uns spitzbübisch, wie scharf wir essen möchten. Wer nicht so gerne scharf isst, bekommt auch immer die Waschlappen-Variante. Aber wir sind natürlich mutig und essen, was aufgetischt wird. Eine hervorragende Entscheidung!



INFO: **Syrlinstraße 22, 89073 Ulm, www.restaurant-anondo.de**

Schillergarten – Fehmy und Fesih – türkisch



Sehr authentisch erscheint uns die Einrichtung im Schillergarten. Vermutlich wurde hier seit der Eröffnung im Jahre 1980 wenig oder gar nichts verändert. Sehr sympathisch serviert der Chef des Hauses einen mittelgroßen Salat (5 €) aus frischen Zutaten mit solidem Dressing. Der Lambraten mit Rotweinsauce und grünen Bohnen (Kuzu Rosti) für 13,50 € ist für uns allerdings eine herbe Enttäuschung. Drei winzige Stückchen Fleisch tarnen sich zwischen – nach unserer Meinung – jeder Menge Champignons aus dem Glas. Der Rotwein in der Soße offenbarte sich uns fast so wenig wie die noch offensichtlicher fehlenden grünen Bohnen. Das Börek (10,20 €) zumindest kommt in Tomatensauce und ist solide.



INFO: **Schillerstraße 3, 89077 Ulm, www.schillergarten-ulm.de**

Keio Gourmet – chinesisches – mongolisches



Imposant ist das Keio Gourmet allemal. Außen wie innen haben die Designer, wie wir finden, einen auf dicke Hose im Asia-Stil gemacht. Das riesige Buffet bietet alles, was man sich vorstellen kann. Das Sys-

tem ist leicht zu verstehen: Man nehme jede Menge rohes, exotisches Fleisch oder Fisch, gebe ebenso rohes Gemüse dazu, suche sich eine passende Soße, transportiere alles zum Grillmeister (samt Klammer mit Tischnummer) und bekomme bald darauf das Resultat serviert. Unglücklicherweise ist das Gemüse bei uns immer noch roh, dafür aber sind Känguru, Schwertfisch und Co. umso mehr tot. Die schon fertigen chinesischen Gerichte vom Buffet glänzen geschmacklich leider ebenso wenig. Mit dem gebackenen Obst und Sushi freunden wir uns dann an. Der ganze Spaß kostet dann je nach Wochentag und Tageszeit zwischen 8,50 – 16,80 € und bleibt auch bis zum kommenden Tag schwer in unseren Mägen.



INFO: **Nelsonallee 12, 89231 Neu-Ulm, www.keiogourmet.de**

Pingu – ägyptisch



Das Pingu ist eine Mischung aus Restaurant, Imbiss und Eisdielen (im Sommer), das trotz zentraler Lage neben dem Münster sehr leicht übersehen wird. Viele Sitzplätze gibt es nicht. Unter Studenten, Vegetariern und auch Veganern ist es ein echter Geheimtipp! Die Linsensuppe (3,90 €) ist lecker-scharf gewürzt und ein echtes Highlight. Die Kofta (Hackfleischspieße) werden auf Reis mit Tomatensauce serviert (7,90 €) und sind leider kalt. Der Pingu Spezial-Teller (9,90 €) beherbergt Nudeln mit Linsen, Kofta und Falafel. Auch hier war das Fleisch der einzige Geschmacksausfall. Die Falafel war hier besonders gelungen, und da uns der XXL Falafelburger vom Nebentisch so köstlich anlächelte, wissen wir schon jetzt, was wir das nächste Mal bestellen werden.



INFO: **Brautgasse 3, 89073 Ulm**

FRANK – ODER : DER ERSTE MANN AUF DEM TITEL!

DAS GROSSE STYLING UND SHOOTING
IM »PLAN B.« IN DER WALFISCHGASSE

INFORMATION

Plan B. gibt's in
Ulm in der **Walfischgasse 5**,
im **Hafenbad 11** und in der
Neuen Straße 38.
www.befurt.de

Unfassbar, aber wahr! Dies ist nun die 18. Ausgabe des Studi@SpaZz und wir haben zum allerersten Mal ein männliches Covermodel! Seit der ersten Ausgabe dominieren die Damen den Titel unseres Studi@SpaZz,

doch Frank Bündgens durchbricht diese lange Tradition. Und wir finden: Er macht sich wirklich klasse auf dem Titelbild! Wir haben den 5. November und das Wetter ist, wie gewohnt zu dieser Jahreszeit, kalt und farblos. Doch gegen diese Tristesse kämpft das Plan B.-Team vehement an. Von der oberen Haarlänge wird nichts weggenommen, doch die Seiten machen engere Bekanntschaft mit dem Rasierer. Sie werden radikal zu einem coolen Undercut gekürzt. Jeanette vom Plan B.-Team in der Walfischgasse blondiert einige Strähnen der oberen Haarpartie vor, um dann mit einem helleren Braunton gezielt Farbakzente zu setzen. Indem Jeanette das Oberhaar zu einer modernen Tolle stylt, verleiht sie dem coolen Herbstlook des 24-jährigen Frank den letzten Schliff! Et voilà, unser erstes männliches Modell steht den Damen in nichts nach. Nur wenige Klicks später ist das Foto im Kasten!

Bericht: Julia Meyer

Fotos: Daniel M. Grafberger



Vorher – Nachher: Frank

FRANK BÜNDGENS, 24 JAHRE

Frank Bündgens kommt aus Staig. Nach seinem Abschluss machte er zuerst eine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann im Musikhandel und fasste dann den Entschluss, mit einem BWL-Studium weiterzumachen. Für Mainz hat er sich entschieden, weil er weiter weg wollte, unbedingt einfach mal raus aus Ulm. Neben Sport gehört aber vor allem die Bühne zu seinen Hobbys. Ob als Schauspieler oder Musiker ist dabei ganz egal. Auch SpaZz-Bilderrätsel-Macherin Ariane Müller kennt Frank: »Wenn Ariane in Ulm spielt, bin ich meistens auch irgendwie in den Auftritt involviert«, erzählt er lachend. Frank spielt aber auch in einer Comedy-Theatergruppe und war sogar schon mal Komparse beim ZDF.

Hol dir den Titel!

Dein Gesicht auf dem Titelbild
der Wintersemesterausgabe!



Bewirb dich als Titel-Model für die kommende Ausgabe des Studi@Spazz, Sommersemester 2016.

Du bist mindestens 18 Jahre alt, studierst bereits oder möchtest studieren?

Dann melde dich in einer der »Plan B.«-Filialen in der Walfischgasse, im Hafenbad oder in der Neuen Straße, Ulm.

Oder schreibe eine E-Mail mit Foto von dir an redaktion@studispazz.de.

Anmeldeschluss: 28. Februar 2016

Verlosung

Wir verlosen 10 Plan B.-Gutscheine à 15 Euro.

Einfach bis bis bis 15. Dezember 2015 eine E-Mail an verlosung@studispazz.de schicken.
Stichwort »Plan B.« und vollständige Adresse nicht vergessen!



Unser Titel-Modell mit der Plan B.-Stylisten: Frank und Jeanette

ANZEIGE

AKTFOTOGRAFIE

Akt-Fotoshootings auf TFP-Basis möglich | ohne Kosten – Infos & Referenzen siehe Website | www.dmg-fotografie.de



FOTOGRAFIE

SO WOHNEN WIR

SERIE (13): STUDI@SPAZZ-AUTORIN UND FOTOGRAFIN ANDRADA CRETU WAR AUCH IN DIESER AUSGABE WIEDER BEI ULMER STUDENTEN ZU BESUCH



Wenn das mal nicht eine Studenten-WG ist, wie sie im Buche steht ...

Eine eigens eingebaute Bar steht im Wohnzimmer, nackte Schönheiten schmücken die Wände, auf dem WC kann man Minigolf spielen und auf über 100 m² hat doch jeder seinen Freiraum. Wenn er den möchte. Den Eindruck hat man bei der Vierer-WG über dem bekannten Ulmer Lokal »Swobster's« allerdings nicht. Die Bewohner teilen hier nicht nur die Wohnung, sondern auch ein bisschen ihr Leben. Gemeinsam essen, fernsehen & feiern stehen bei den vier Studenten auf der Tagesordnung. Momentan wird die WG von diesen vier Wilden bewohnt: Johannes, 26, macht nach seinem Bachelor Wirtschaftsingenieurwesen-Logistik seinen Master in Systems Engineering and Management und ist gerade dabei, seine Masterarbeit zu schreiben. Michael, 25, hat ein duales Studium im Bereich BWL/Industrie in Heidenheim absolviert und macht jetzt den Master im Sportmanagement an der Uni Treuchtlingen. Außerdem arbeitet er im Vertrieb im Bereich Maschinenbau. Anna, 20, studiert Gymnasial-Lehramt in Biologie und NWT an der Uni Ulm im 5. Semester. Sebastian, 23, der gerade zur Zwischenmiete in der WG wohnt, ist im ersten Master-Semester an der Uni Ulm im Studiengang Computational Science and Engineering. Der eigentliche vierte Bewohner ist Simon, 24, der sich im fünften Semester seines Bachelorstudiengangs Wirtschaftsingenieurwesen befindet. Johannes (auf den Bildern mit Cap zu sehen) kam 2009 als erster der Clique zum Studieren nach Ulm. 2010 gründete er mit Michael (ebenfalls auf den Bildern) die WG, da die beiden aus der selben Gegend nahe Ingolstadt kommen und schon gemeinsam Abitur geschrieben haben.



Anna, 25, IMUK an der HNU im 7. Semester

Nach ihrer Ausbildung im Ulmer Roxy entschied sich Anna für ein Studium. Damit kam die Frage nach einer Wohnung in der Stadt auf, um die 30 km zu ihrem Elternhaus und zurück nicht täglich zu pendeln. Über einen Bekannten kam sie an die zentrale Wohnung auf der Ulmer Stadtmauer. Begeistert hat sie sofort die zentrale Lage. Und dafür ist die Wohnung nicht zu teuer. Kleiner Haken: Dass die Wohnung etwas älter ist, sieht man an manchen Dingen wie dem PVC-Boden im Badezimmer.



Carolin, 20, IMUK an der HNU im 3. Semester

Eigentlich wollte Carolin zum Studieren wegziehen, entschied sich dann aber doch für ein Studium in ihrer Heimatstadt. Trotzdem wollte sie für den neuen Lebensabschnitt nicht mehr daheim wohnen. Die Wohnung in der Neu-Ulmer Innenstadt fand sie online. Gefallen haben ihr sofort die großen Fenster, die jede Menge Licht in die Wohnung lassen, und der schöne Ausblick. Das ersetzt fast den Balkon, den die Studentin bei der Wohnung ein wenig vermisst.



www.goldochsen.de



Der
OXX
Faktor

SO WENIG GELD, ABER NOCH SOVIEL MONAT ÜBRIG?

DER FRAGE NACH DEM RICHTIGEN HAUSHALTEN HAT SICH **STUDI@SPAZZ-AUTORIN NICOLE KIRSTEN** GESTELLT UND DESWEGEN SPEZIALISTIN **ULRIKE BAHMER**, HAUSWIRTSCHAFTSLEHRERIN BEIM LANDRATSAMT ULM, GETROFFEN



Ulrike Bahmer: Hauswirtschaftslehrerin beim Landratsamt Ulm

Studi@Spazz: Gerade am Anfang des Studiums ist man häufig Stammgast in diversen Dönerbuden oder kennt die Telefonnummern von Lieferservices auswendig. Doch was tun, wenn man auf all das einfach überhaupt keine Lust mehr hat?

Ulrike Bahmer: Das Landratsamt bietet ein buntes Veranstaltungsprogramm zum Thema Ernährung

und Kochen für die Verbraucheraufklärung an. Zum Beispiel »Basic cooking« – wie koche ich einfach, schnell und mit wenig Geld.

Welche Tipps geben Sie in diesem Kurs?

Das erste, das ich empfehle, ist, einen kleinen Grundvorrat an Mehl, Nudeln, Reis und haltbarer Milch anzulegen. Man spart Zeit, weil man nicht wegen jeder Kleinigkeit zum Einkaufen muss und zusätzlich spart man Geld, da man auch Sonderangebote nutzen und flexibel zu Hau-

se kochen kann. Was viele nicht wissen: Päckchen sind häufig teurer als Selbstgekauft. Wichtig ist auch, niemals hungrig einkaufen zu gehen. Da passiert es sehr schnell, dass man zu viel in den Einkaufswagen packt. **Sie geben auch den Crashkurs Haushaltsführung. Worauf muss man beim Wäschewaschen achten? Brauchen wir sechs verschiedene Waschmittel?**

Zuerst ist es wichtig, die Wäsche nach Farbe und Waschtemperatur zu sortieren und nicht einfach alles bei 30 °C zu waschen. Im Prinzip reichen uns dann drei Waschmittel aus: Ein Vollwaschmittel/Universalwaschmittel für weiße Wäsche, ein Buntwaschmittel und ein Wollwaschmittel. Die ganzen Spezialwaschmittel und Feinwaschmittel braucht man alle nicht.

Welche Putzmittel braucht eine WG?

Man braucht ein neutrales Putzmittel, also Spülmittel oder Allzweckreiniger. Einen Reiniger mit Säure für Bad und Küche gegen Kalk. Für aggressiven Schmutz wie im Backofen braucht man Scheuermilch. Putzmittel mit wahnsinnig viel Chemie sind vollkommen unnötig. Diese sind auch häufig teuer und nicht gut für die Umwelt.

Wie oft sollte man seinen Kühlschrank putzen und wie?

INFORMATION

Tipp für Studis: Unter www.veranstaltungen.landwirtschaft-bw.de

können ihr euch zu spannenden kostenlosen Kursen anmelden!

Natürlich immer, wenn man etwas verschüttet hat. Ansonsten ist ein Mal im Monat sinnvoll. Am besten gibt man in das Wasser mit Spülmittel etwas Essig dazu.

ANZEIGE

„Wenn eine Idee am Anfang nicht absurd klingt, dann gibt es keine Hoffnung für sie.“
Albert Einstein 1879-1955

Am Anfang war es nur eine absurde Idee...
Mit viel Mut, Geduld und Liebe wurde aus dieser Idee eine geniale Erfindung: Die erste und einzigartige Komposition aus Cola-Mix, Matcha-Grüntee und Mate.

steinie² MatchaMix ist die völlig neue Art geschmackvoll Energie zu tanken. Fruchtlige Erfrischung und anregender Muntermacher mit einer ausgewogenen Koffeinmenge (11mg/100 ml) als echte Alternative zu überdosierten Energydrinks. Ohne Taurin, ohne synthetische Süßstoffe, sondern ganz bewusst natürlich mit Zucker gesüßt.

steinie² MatchaMix – das zeitlose Kultgetränk.

FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

NEU!

steinie²
einfach genial

KOSTENLOS SAUNADIPLOM MACHEN!

SAUNA-DIPLOM IM WONNEMAR DONAUBAD

FÜR DIE **SCHNELLSTEN** STUDI@SPAZZ-LESER KOSTENLOS!

Der Herbst geht langsam in den Winter über, nasse und kalte Tage sind keine Seltenheit mehr. Da gilt es, das Immunsystem zu stärken. Am besten in der Sauna. Das ist zudem Wellness und entspannt. Richtiges Saunieren will gelernt sein, und so bietet das Wonnemar Donaubad das Sauna-Diplom an. In zwei kurzen Vorträgen lernen die Gäste die Theorie und in zwei Sauna-Gängen (einer davon mit Aufguss) die Praxis – alles zusammen mit dem erfahrenen Fachmann und Sauna-Meister Sead Sijaric, Bereichsleiter Sauna aller Wonnemar-Bäder. Selbstverständlich können jederzeit Fragen gestellt werden. Zum Abschluss erhalten alle Teilnehmer ein Sauna-Diplom ausgehändigt. Ein Leihhandtuch und ein alkoholfreier Cocktail sind enthalten!

Der Studi@SpaZz lädt zusammen mit dem Wonnemar Donaubad Leserinnen bzw. Leser zu diesem Kurs ein:

→ **Freitag, 27. November 2015, 14 bis 18 Uhr, im Wonnemar Donaubad**



Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung bis 25. November 2015 erforderlich. Pro Anmeldung max. 2 Plätze! Es gelten die normalen Saunaregeln bzw. die reguläre Saunaordnung. Die Teilnahme ist für die angemeldeten Leser(innen) kostenfrei!

ANMELDUNG UND INFOS:
redaktion@studispazz.de

INFORMATION

Zu Bad und Sauna: www.wonnemar.de/ulm

ANZEIGE

TRANSPOREON GROUP

TEAMWORK
ERLEBEN

INTERNATIONAL
ARBEITEN

KARRIERE
MACHEN

VERANTWORTUNG
ÜBERNEHMEN

INNOVATIV
SEIN

ERFOLGE
FEIERN

UNSER
TÄGLICHES
TUN

Die **TRANSPOREON Group** entwickelt und betreibt Software-As-A-Service Lösungen für die Transportlogistik. Ziel der drei Produkt-Plattformen **TRANSPOREON**, **TICONTRACT** und **MERCAREON** ist die Vernetzung von Industrie- und Handelsunternehmen mit deren Transportdienstleistern durch einfachen und lückenlosen Informations- und Datenaustausch.

DIE
TRANSPOREON GROUP
WERTE

Unser Umgang basiert auf Vertrauen, Respekt, Teamarbeit und Loyalität. Wir vereinen anspruchsvolle Aufgaben und freundschaftliches Arbeitsklima. Uns verbinden gemeinsame Ziele und Visionen für das Unternehmen, bei oftmals ganz unterschiedlichen Erfahrungshintergründen, Kulturen und Sprachen.

Seit über 15 Jahren sind wir sehr erfolgreich mit diesem Konzept. Wir haben Vertrauen in unsere Fähigkeiten und sind mutig, neue Dinge auszuprobieren. Die **TRANSPOREON Group** ist ein toller Platz für frische Ideen – an vielen Orten in der Welt.

SUCCESS WITH FRIENDS.

KONTAKT
DATEN

Interesse an einem abwechslungsreichen Job, einem Praktikum oder einer Anstellung als Werkstudent? Dann werde jetzt Teil unseres Teams!

TRANSPOREON GmbH | Stadtrehal | Magirus-Deutz-Str. 16 | DE-89077 Ulm
Phone +49 (0) 731 16906 -152 | apply@transporeon.com | www.transporeon-group.com

WINTER-STUDENTEN-BLUES ADE!

JEDER HAT EIN BISSCHEN **ANGST VOR DEM WINTER**. KURZE TAGE, KÄLTE, ULM IM NEBELLOCH. UND DANN NOCH DIE VIELEN GRIPPEVIREN, DIE DURCH DIE GEGEND SCHWIRREN. DAMIT SICH NIEMAND FÜRCHTEN MUSS VOR DEN DUNKLEN HERBST- UND WINTERTAGEN, HAT **STUDISPAZZ** AUTORIN **THERESA MEYER-NATUS** EINE LISTE **UNSCHLAGBARER »WIE MACHE ICH DEN WINTER ZU MEINEM FREUND?«-TIPPS** ZUSAMMENGESTELLT

#1

SICH'S GEMÜTLICH MACHEN!

Es gibt nichts Einfacheres als kurz zu Ikea oder zu Lidl (hier gibt es ganz wunderbare Duftkerzen) zu hüpfen, sich eine **Dosis Gemütlichkeit** zu kaufen, um bei brennendem Kerzenschein Tee (das beste Rezept dafür weiter unten) zu trinken, eventuell auch mal durchs Skript zu schauen oder zu lernen.

#2

VITAMINE, VITAMINE, VITAMINE ... GANZ LECKER!

Ausgewogen und gesund zu essen gehört natürlich zu den wichtigsten Grundlagen in den kalten Monaten, um fit und glücklich zu bleiben. Ein Rezept, das gleichzeitig ausgewogen, gut kombiniert ist und tagelang reichen kann, präsentiert euch Autorin Theresa: **Bunter Gulascheintopf**. Als Vegetarierin ersetzt sie das Fleisch durch Tofu oder andere Sojaprodukte.

BUNTER GULASCHEINTOPF – SO GEHT'S

Du brauchst: 1 kg gemischtes Gulasch (oder Tofuprodukte), 2 Zwiebeln, 5 Knoblauchzehen, Chilischoten, 3 Dosen gehackte Tomaten, 100 g gewürfelten Räucherspeck (Vegetarier weglassen), 3 gelbe Paprika, 1 Dose Mais, nach Belieben weiteres Gemüse, je 1 Dose Kidney- und weiße Bohnen, Thymian, Salz, Pfeffer, Brühe.

Zubereitung: Gulasch scharf anbraten, Zwiebeln, Knoblauch und Speck dazugeben und kurz leicht weiterbraten (Zwiebeln dürfen nicht braun werden!). Dann mit Tomaten und ein bisschen Brühe ablöschen, Gewürze und Chili dazu und 2 Stunden köcheln lassen. Kleingeschnittene Paprika, eventuell weiteres Gemüse und die Bohnen dazugeben und 20 Minuten weiterköcheln. Am Schluss mit Tomatenmark andicken. Wenn's dir zu säuerlich schmeckt, einen Esslöffel Zucker dazugeben. Nach Belieben mit Kartoffeln, Reis, Vollkornnudeln oder Brot kombinieren.

Lass es dir schmecken!



#3

ICH BLEIBE AUSGEGLICHEN UND MACHE YOGA!

Ein Tipp von Student Manuel: Um entspannt und ausgeglichen zu bleiben, ist **Yoga** eine fantastische Sportart. Es gibt viele Möglichkeiten, diesen Sport für sich zu testen. Im Infokasten kannst du nachlesen, wo Kurse angeboten werden. Auch die Uni bietet »Yoga am Mittag« an, jeden Mittwoch von 11:30 bis 12:30 im Gymnastikraum.

Viele Fitnessstudios bieten im Rahmen ihres Kursprogramms Yoga an. Beispiel: das **Hans-Lorenser-Sportzentrum** direkt an der Donau **0731-1846-200**

Einfach mal in der **Volkshochschule in Ulm** anrufen. Dort gibt es eine Vielfalt an Kursen. **0731-1530-0**

Kashi Yoga-Zentrum **0731-30008**

#4

LACHEN!

»Nicht nörgeln und schnörkeln, sondern lachen und machen!«, so sagte der Lyriker Cäsar Otto Hugo Flaishen. Na dann mal los! Hier im Heft findet ihr zum Beispiel einige Infos zu lustigen Serien. Außerdem noch ein paar weise Zitate von Werner Finck: »Wer andere zum Lachen bringen kann, muss ernst genommen werden; das wissen alle Machthaber« und »Wer lachen kann, dort wo er hätte heulen können, bekommt wieder Lust zu leben.«

#5

FÜR GANZ MUTIGE UND ORGANISIERTE: SURFEN GEHEN.

Eine Woche frei? Mal keine Präsentationen oder Klausuren vorzubereiten? Ihr seid mutig und mehr oder weniger sportlich? Dann durchforstet doch mal das Netz nach **Surfcamps auf den Kanaren**. Eine Woche Wärme und Freiheit sorgt für mindestens drei Monate Glückseligkeit und Motivation.

#6

TEE TRINKEN BLEIBT DIE NUMMER 1

Bei allen Befragten war Tee das Glücksgetränk schlechthin (neben dem Glühwein). **Ingwer-Tee** ist DAS Getränk im Winter. Wieso? Das könnt ihr folgender Liste entnehmen. **Ingwer ...**

- ... wirkt schleimlösend, entzündungshemmend, wärmend,
- ... ist schmerzlindernd,
- ... hilft gegen Bauchschmerzen und Verdauungsbeschwerden,
- ... regt die Fettverbrennung an.

INGWERTEE – SO GEHT'S

Zutaten für 1 Liter frischen Ingwertee: 70 g frischer Ingwer, 1 Zitrone, 2–3 EL flüssigen Honig, 1 Liter kochendes Wasser
Zubereitung: Schneide den frischen Ingwer in feine Scheiben und gib ihn in die Teekanne. Zitrone auspressen und den Saft über die Ingwerscheiben geben. Das kochende Wasser über die Ingwer-Zitronenmischung gießen und 5 Minuten ziehen lassen. Anschließend den Honig (je nach Geschmack) unterrühren. Je länger der Tee zieht, desto schärfer wird er.

ANZEIGE

Theaterkarten @ Campus

Studierende der Universität Ulm und der Hochschule Neu-Ulm können Theaterkarten zu ausgewählten Vorstellungen der nächsten sieben bis zehn Tage gegen Vorlage des Studentenausweises zum Einheitspreis von 7 Euro auf allen Plätzen direkt auf dem Campus erwerben.

Universität Ulm:
Dienstag, 11.30 – 13.30 Uhr
im Forum zu den Hörsälen 4 und 5 (N25)
Hochschule Neu-Ulm:
jeden zweiten Mittwoch, 12.30 – 14 Uhr
vor der Mensa

Last-Minute-Card

Für Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr gibt es ab zehn Minuten vor Vorstellungsbeginn Last-Minute-Cards für alle Vorstellungen (ausgenommen Gastspiele) im Großen Haus zum Einheitspreis von 6 Euro.

Das Jugendabonnement

Sechs Vorstellungen aus Musiktheater und Schauspiel im Großen Haus und Podium. Das Angebot gilt für Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr, kann auch noch nach der ersten Vorstellung gebucht werden und ist übertragbar.

ALLE INFOS Theaterkasse 0731 / 161 4444 | theaterkasse@ulm.de | Abobüro 0731 / 161 4458 | abobuero@ulm.de



AMERIKANISCHES 3-GÄNGE-MENÜ

IN DEN STAATEN GIBT ES NUR BURGER, POMMES UND HOT DOGS? WEIT GEFEHLT. HIER EIN AMERIKANISCHES MENÜ, DAS, GERADE WEGEN DEM HAUPTGANG, GUT ZUM NÄCHSTEN SERIENMARATHON PASST. DENN WIE BESCHÄFTIGT MAN SICH SECHS STUNDEN LANG BESSER ALS MIT EINEM NETFLIX-MARATHON?



Caesar Salad



Pulled-Pork-Tortillas



Cookie Cream

VORSPEISE: CAESAR SALAD

Zutaten: 4 Romana-Salatherzen, 250 g Hähnchenbrust, 1–2 Knoblauchzehen (je nach Größe und Belieben), 4 EL geriebener Parmesan, 2–4 TL Naturjoghurt, 2 Eigelb, 1 kleines Ciabatta, 100 ml Olivenöl, Salz, Pfeffer, optional: gehobelter Parmesan zur Dekoration

Zubereitung: Salat waschen, in mundgerechte Stücke zerteilen und in eine Schüssel geben. Hähnchenbrust waschen, ebenfalls in mundgerechte Stücke zerteilen und goldbraun braten. Ciabatta in kleine Stücke teilen und ebenfalls anbraten. Für das Dressing den geriebenen Parmesan mit den Eigelben, Salz, Pfeffer, Joghurt und dem Knoblauch (gehackt) vermischen. Alles mit einem Stabmixer pürieren und nach Belieben, ggf. auch mit Senf oder Zitronensaft, abschmecken. Hähnchen und Dressing über den Salat geben, mit Croutons anrichten. Nach eigenen Wünschen kann der Salat zum Beispiel um Tomaten oder gehobelten Parmesan ergänzt werden.

HAUPTSPEISE: PULLED-PORK-TORTILLAS

Zutaten: 500 g Schweinenacken ohne Knochen, 4 Knoblauchzehen, 2 TL Salz, 2 TL Schwarzer Pfeffer, 2 TL Oregano, 1 TL Cayennepfeffer, Zucker, 4 TL Limettensaft, ca. 3 EL Zigeunersauce, 150 ml Orangensaft, 100 ml Bier (z. B. Oxx Lager), 150 ml konzentrierte Gemüsebrühe, 6 Tortilla-Wraps, 1 Zwiebel, 250 g Feta, 1 rote Paprika, optional: Petersilie, Sour Cream, Avocado etc., um die Tortillas zu füllen

Zubereitung: Schweinenacken waschen und trocken tupfen. Knoblauch pressen/hacken und das Fleisch damit einmassieren. Dann Salz, schwarzen Pfeffer, Oregano, Cayennepfeffer und Zucker vermischen (das Verhältnis kann natürlich auch nach eigenen Vorlieben variiert werden) und das Fleisch damit einreiben. Die Gewürze bei Unebenheiten oder Rissen im Fleisch besonders gut einarbeiten, das gibt mehr Geschmack. Ofen auf 130 Grad vorheizen. Bier, Orangensaft, Gemüsebrühe, Zigeunersauce und Limettensaft mischen und in eine Auflaufform geben. Das Fleisch in die Mitte der Form legen und so für insgesamt sechs Stunden in den Ofen. Den Braten zwischenzeitlich

immer wieder wenden, damit er überall eine Kruste bekommt. Gerne auch mit dem Bier-Orangensaft-Gemüsebrühe-Zigeunersaucen-Mix bepinseln. Ist die Flüssigkeit leer, einfach Gemüsebrühe nachfüllen. Nach gut sechs Stunden kann der Braten aus dem Ofen genommen und in Alufolie gewickelt werden. Aufpassen, dass er nicht auseinander fällt, er ist jetzt schon sehr zart! Eingepackt darf der Braten noch mindestens eine Stunde lang ruhen. Währenddessen Paprika, Zwiebeln, Feta und optionale Füllung für die Tortillas klein schneiden. Das Fleisch dann auspacken, auf einen großen Teller geben und mit zwei Gabeln zerteilen. Nun können die Tortillas nach Wunsch belegt werden. Alternativ kann das Pulled Pork auch mit BBQ-Sauce oder dem Rest der Bratensauce in einem Brötchen serviert werden.

NACHSPEISE: COOKIE CREAM

Zutaten: 2 Packungen Oreo-Kekse, 400 g Frischkäse, 40 g Butter, 75 g Zucker, 200 ml Milch, 1 Becher Sahne, 1 Pk. Puddingpulver (Vanille)

Zubereitung: Die Kekse in einen Gefrierbeutel packen, einige Kekse (oder Kekskrümel) für die Dekoration zur Seite stellen. Den Rest im Gefrierbeutel mit dem Nudelholz zerkleinern. Kekskrümel in eine große oder mehrere kleine Schalen geben. Die Butter schmelzen und über die Kekse gießen. Frischkäse mit Zucker, Milch und Puddingpulver vermischen. Sahne schlagen und unterheben. Masse nach Belieben mit Zucker, optional auch Vanillezucker, abschmecken, über die Kekse geben und mindestens zwei Stunden (am besten über Nacht) in den Kühlschrank stellen.

Sophia Kümmerle

SZENE / KULTUR

SPAZIERGANG DURCH DEN SERIEN-DSCHUNGEL

INZWISCHEN HAT FAST JEDER STUDENT EINE **LIEBLINGSSERIE** UND VERBRINGT LERNPAUSEN MIT »HOUSE OF CARDS« ODER »NARCOS«. **NEUEINSTEIGER** IN DER UNÜBERSICHTLICHEN SERIENLANDSCHAFT HABEN'S SCHON MAL SCHWER, SICH ZU ORIENTIEREN. **ZUM KURZEN ÜBERBLICK DIENT** FOLGENDE ZUSAMMENSTELLUNG VON **STUDI@SPAZZ-AUTORIN THE-RESA MEYER-NATUS**

NEUERSCHEINUNGEN

•••• **Narcos** erzählt die spannende und auch berührende Geschichte des berühmten Drogenkönigs Pablo Escobar. Einerseits war er bekannt als rücksichtsloser Drogenboss und Terrorist, andererseits schätzte man ihn in seiner kolumbianischen Heimat als Familienvater und Retter und Helfer vor allem bei den sozial schwachen Einwohnern. Porträtiert wird der Aufstieg Pablo Escobars und wie Polizei und Behörden versuchten, ihm das Leben schwer zu machen und ihn außer Gefecht zu setzen.

•••• In **Scream** (für ganz Unerschrockene!) geht es um die Kleinstadt Lakewood in Amerika, in der die Schülerin Nina Patterson Opfer eines Killers wird. Dieser geht vor wie jener Serienmörder vor 20 Jahren, der Lakewood bereits damals in Angst und Schrecken versetzte und auch die Mutter von Ninas Freundin Emma ermordete. Der Alptraum für die Stadt beginnt ein zweites Mal und vor allem die jungen Highschool-Schüler müssen um ihr Leben fürchten.

ERNETZ DIE MEISTEN LACHER

•••• **The Big Bang Theory** handelt von den hochintelligenten jungen Physikern Leonard Hofstadter und Sheldon Cooper. Die beiden wohnen gegenüber der Wohnung der Kellnerin Penny. Die Computerfreaks und die naive, jedoch sozialkompetentere Blondine bilden einen krassen Kontrast. Weitere Hauptfiguren sind der jüdische Ingenieur Howard Wolowitz und der indische Astrophysiker Rajesh Koothrappali. Einzig Penny schafft es hin und wieder, unter den Vieren für Abwechslung zu sorgen. Zwar hat sie keine Ahnung von Physik oder Mathe, jedoch weiß sie, was abseits von Computern und Büchern in der großen weiten Welt so passiert.

SCHON ÄLTER, ABER BEWÄHRT

•••• Die animierte Zeichentrickserie **Simpsons** spielt in der fiktiven Stadt Springfield, einer der häufigsten Ortsnamen in den USA. Die Familie der Simpsons um Homer und Marge wohnen in Springfield in der 742, Evergreen Terrace. Das amerikanische Leben mit all seinen Facetten in Bereichen wie Fast Food, Fernsehen, Korruption, Kultur wird zynisch und mitunter auch bösartig karikiert und kritisiert – manchmal offensiv, manchmal versteckt. Der Journalist Tim Schleider schreibt über die Serie: »Der Regisseur Groening nimmt sie alle aufs Korn – Fitness-Gurus, religiöse Eiferer, Waffennarren, Konsumverrückte, Fernsehjunkies, Fast-Food-Opfer, Spießer ...«

•••• In der aufregenden US-Serie **Prison Break** will der hochintelligente Michael Scofield seinen zur Todesstrafe verurteilten Bruder Lincoln aus dem Gefängnis befreien. Dafür lässt er sich selbst in dieses Gefängnis einsperren, und den beiden gelingt es mit Hilfe von Michaels brillantem Plan und einigen Mithäftlingen zu fliehen. Jedoch beginnt ab diesem Zeitpunkt erst die eigentliche Herausforderung – sie sind die meist gesuchten Verbrecher Amerikas und ihre Flucht wird zu einer spektakulären Jagd in die Freiheit.

BELIEBT

•••• **Game Of Thrones** handelt von einer fiktiven Welt, in der sich sieben Königreiche ständige Kämpfe liefern und sich insbesondere zwischen drei konkurrierenden Adelshäusern Spannungen aufbauen: den Starks, den Lannisters und den Baratheons. Aber auch die vor Jahren abgesetzte und verbannte Königsfamilie Targaryen plant ihre Rückkehr an die Macht. Die Tatsache, dass es in jener Welt keine Jahreszeiten gibt und das Wetter nicht vorhersehbar ist, verschlimmert die Lage in dieser Welt voller Machtkämpfe, Intrigen und ethischer Konflikte.

BESTE WAHL FÜR ULM

GUNTER CZISCH

www.gunter-czisch.de



ULM DIGITAL

HOCHFahren

Oberbürgermeisterwahl 29.11.2015



EIN MEER UND DAMIT EIN MEHR AN WISSEN

FÜHRUNGEN IN ULM UND DER REGION BIETEN SPAN-
NENDE EINBLICKE – DIE GANZ BESONDEREN HAT **STUDI@**
SPAZZ-AUTORIN GALINA KULSTEIN FÜR EUCH ZUSAM-
MENGESTELLT

ULMER (VER)FÜHRUNGEN

Du hast bei unserem Wissensquiz schlecht abgeschnitten, bist ein Grünschnabel und hast keine Ahnung von Ulm? Du willst dir mehr ulmnützes Wissen aneignen, um deine Familie und deine Freunde zu beeindrucken? Dann empfehlen wir dir eine Teilnahme an einer der zahlreichen und informativen **Führungen der Ulm/Neu-Ulm Touristik GmbH, kurz UNT**. Die abwechslungsreichen Touren bieten die Möglichkeit, Ulm aus neuen Blickwinkeln zu betrachten und neue Facetten der Donaustadt kennenzulernen.

Weit **über 20 verschiedene Führungen** bietet die UNT insgesamt für Ulm/Neu-Ulm an. Darunter Kostbarkeiten im feinsten schwäbischen Jargon (Kehrwoch' isch immer) und unfassbare Stadtgeschichten (Sagenhaftes Ulm!). Die Ideen für viele dieser einzigartigen und aufwendigen Führungen stammen meist von den Gästeführern, die eine etwa sechsmonatige Ausbildung absolvieren müssen. »**Zu den beliebtesten Touren zählen Kostüm- und Themenführungen wie z. B. die Nachtwächter-Führung**«, verrät uns Corina Michelberger, die für die Einteilung der Gruppenführungen bei der UNT verantwortlich ist. »Aber auch die klassischen Führungen, z. B. der Abendbummel durch die Altstadt oder die Stadtführung mit der Besichtigung des Ulmer Münsters, sind gut besucht«, fügt sie hinzu. Ulmer Stadtführungen sind beliebt: Insgesamt verzeichnete die UNT im vergangenen Jahr fast 88.000 TeilnehmerInnen bei 858 öffentlichen und 3645 Gruppenführungen (500 davon in Fremdsprachen wie Ungarisch oder Chinesisch).

Während öffentliche Touren hauptsächlich von Einzelpersonen besucht werden, werden Gruppentouren überwiegend von Schulklassen, Vereinen und Firmen gebucht. **Studierende genießen bei allen Touren besondere Vorteile:** Sie zahlen nicht nur weniger, sondern dürfen als Erstsemester ihre erste öffentliche Führung sogar komplett kostenlos mitmachen.



Foto: Julia Frenzel

FÜHREN UND VERFÜHREN LASSEN

Abenteuerliche Themenführungen gibt es nicht nur in Ulm, sondern unter anderem auch **in Biberach oder in Geislingen an der Steige**. Dort bleibt keine Auge und auch kein Gaumen trocken, wenn es zum Beispiel darum geht, sich bei der thematischen Führung über »**Revoluzzer, Pioniere und Bierbrauer**« die Stadtgeschichte aus dem Blickwinkel bekannter Persönlichkeiten zu erschließen und auch bei einem der vielen Bierbrauer der Stadt einzukehren. Die Biberacher hingegen versprechen bei ihren Führungen sogar eine **StadtVerführung**. Beide Städte sind mit dem Semesterticket für Studierende kostenlos erreichbar. Für **Literaturinteressierte** empfiehlt sich ein Abstecher nach **Blaubeuren**. Die Stadt bietet nicht nur eine schöne Kulisse für Führungen, sondern auch Inspiration. So ließ sich auch der ausgebildete Sprecher und Autor Magnus Milan zur Konzeption einer literarischen Führung durch Blaubeuren, thematisch passend mit dem Namen LiteraTour, inspirieren. Magnus Milan führt seine Touristen auf eine literarische Wanderung durch seine Heimatstadt. Von Hesse bis Schubart, der 1777 in Blaubeuren verhaftet wurde, erzählt er auf der 90-minütigen Tour Geschichten

Magnus Milan: Bietet ungewöhnliche Stadtführungen in Blaubeuren

von einem Dutzend prominenter Schriftsteller – darunter auch zweier herausragender Frauen –, die in Blaubeuren gewirkt haben. Magnus Milan ist in den drei Jahren, die er nun in Blaubeuren residiert, ein echter Fan des kleinen

Städtchens geworden und hat sich ausgiebig Zeit genommen, um eine inspirierende Führung durch seine geliebte Stadt herauszuarbeiten. Er ist dankbar für die intensive Zeit, die er in die Stadterkundung investiert hat und kann durch die gesammelten Eindrücke an den Originalschauplätzen nachvollziehen, was die Menschen bewogen hat, an diesen Orten Kunst zu schaffen. »Mich beeindruckt nicht nur die Lage im Talkessel, der von Wäldern umsäumt ist, und auf denen einst Schlösser standen, sondern auch die historische Altstadt, die zum Verweilen einlädt«, schwärmt er.

Wer sich mit Magnus Milan auf eine literarische Seelenwanderung durch Blaubeuren begeben will, darf sich gerne bei der **Tourist Information Blaubeuren** (unter www.blaubeuren.de) oder bei **Magnus Milan persönlich** melden: magnus.milan@gmx.de, denn die LiteraTour findet auf Anfrage für einen Kostenbeitrag von 9 Euro pro Person statt.

DIE STUDI@SPAZZ SPAZZIERGANG-EMPFEHLUNG: EINE ERINNERUNGSTOUR



Wem die geführten Touren durch Ulm bereits bekannt sind, der kann zu einer selbstständigen Erlebnistour zu den neuen Ulmer Denkmälern – den **Stolpersteinen** – aufbrechen. Hierbei handelt es sich um quadratische mit einer Messingplatte überzogene Steine, die an den letzten freiwillig gewählten Wohnsitzen der Opfer des Nationalsozialismus verlegt werden und an diese erinnern sollen. Nachdem Ulm und Neu-Ulm in Sachen Stolpersteineverlegung eher Nachzügler zu sein schienen, konnte der Künstler Gunter Demnig in diesem Jahr nun erfolgreich 24 Stolpersteine in Ulm und weitere zehn Stolpersteine in Neu-Ulm verlegen. Im Studi@SpaZz, Heft 15, berichteten wir bereits von dem Einsatz der Bürgerinitiative und ihren Bemühungen rund um die Recherche der Biografien von Opfern des Nationalsozialismus sowie der Organisation zur Verlegung der Stolpersteine. Diese haben nun endlich Früchte getragen: **Am 26. Mai fand die erste Verlegung in Ulm** statt, bei der in Erinnerung an die jüdischen Familien Frenkel, Hecht, Moos und Levy sowie an Lina Einstein (Cousine von Albert Einstein) und an den Zeugen Jehovas Jonathan Stark Steine in den Asphalt gelassen wurden. Während der zweiten Verlegung am 14. September konnte im Weiteren der jüdischen Familie Zürndorfer sowie Deserteuren und Opfern des sogenannten Euthanasie-Programmes gedacht werden. Auch in Neu-Ulm fand an diesem Termin zeitgleich die Verlegung von zehn Stolpersteinen statt. Darunter für die sechsköpfige jüdische Familie Bissinger und den Rechtsanwalt Alfred Neuburger. Eine Besichtigung der Steine lohnt sich. Wer einen Spaziergang entlang der Steine und durch die Ulmer Innenstadt machen möchte, sollte allerdings etwas Zeit mitbringen.

Die ehrenamtlichen Mitglieder der Initiative können bereits jetzt schon stolz auf ihren Erfolg sein, dennoch ist die Arbeit noch lange nicht beendet; zahlreiche Biografien müssen noch recherchiert und viele Steine verlegt werden. Wer mithelfen oder Pate für einen Stein werden möchte, findet weitere Informationen unter: www.stolpersteine-fuer-ulm.de.

DIE STUDI@SPAZZ IN- UND OUT-LISTE

STUDI@SPAZZ-AUTORIN CHRISTINE KULGART ZEIGT EUCH, WAS GERADE IM TREND LIEGT UND VON WELCHEN DINGEN WIR WÜNSCHTEN, WIR HÄTTEN SIE NIE GESEHEN

IN



THAT'S THE SPIRIT

Aus einer miesen Situation das Beste zu machen und dabei auch das Schlechte anzunehmen, dazu ruft die englische Phrase »That's the spirit« auf. Die Band »Bring Me the Horizon« betitelte so ihr neues Album und schaffte es, dass die Aussage sich zusammen mit einem Regenschirmsymbol geradezu viral im Internet und auch im »real life« in Form von Projektionen und Graffiti verbreitete. Was seinen Ursprung in London hatte, könnte auch für uns ein kleiner Denkanstoß sein, nicht immer gleich zu verzweifeln. Denn auch wenn einmal etwas schief geht – that's the spirit!

SCHREIB' MAL WIEDER

Urlaubsgrüße via Facebook und WhatsApp? Warum nicht mal wieder eine Postkarte schreiben? Egal ob aus den Ferien oder einfach nur so, ein »Ich hab diese Karte gesehen und an dich gedacht« zaubert immer ein Lächeln aufs Gesicht – und trainiert zudem die Handschrift.

DO IT YOURSELF

Egal ob Handarbeiten wie Nähen, Stricken und Häkeln oder einfach mal was basteln: Selbermachen ist wieder voll im Trend, denn es spart Kosten und macht zudem auch noch Spaß. Viele Zeitschriften, Bücher und Blogs inspirieren und überzeugen durch tolle Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Und wenn es ums Handarbeiten geht, kann man ja mal die Oma oder Mutti fragen – die wissen schließlich, wie das geht.

TREACLEMOON

Warm cinnamon nights, sweet apple pie hugs, the raspberry kiss – was sich lecker anhört, kann man leider nicht essen. Dafür kann man sich aber prima mit den Duschgels von treaclemoon einseifen. Nebenbei gibt es auch noch Peelings und Bodylotions, und all das vegan und ohne Tierversuche. Die Flaschen kommen im schicken Design und mit kleinen Geschichten zu jedem Duft. So macht Duschen mit dem saisonal wechselndem Sortiment noch mehr Spaß.

MARSALA

Zum Trinken kennt man Marsala ja, aber diesen Herbst und Winter besinnt man sich mehr auf die Farbe anstatt auf den Wein. Egal ob Make-up oder Klamotten, Marsala ist überall und DIE Trendfarbe.

OUT



'TIS THE SEASON

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – mit sinkenden Temperaturen schlagen die Viren zu und strecken so manchen von uns nieder. Da hilft nur noch abwarten und Tee trinken. Oder erst gar nicht krank werden?

ES WEIHNACHTET SEHR...

... und das schon seit Ende August. In allen Supermärkten. Es weihnachtet so sehr, dass man im Dezember gar keine Lust mehr auf Dominosteine hat. Aber das macht nichts, denn dann findet man sicher schon die ersten Osterhasen im Regal, um sich über den Weihnachtsfrust hinwegzuströten.

FLATRATE-SAUFFEN

Ein Gläschen in Ehren – das stört uns schon lange nicht mehr. Wer aber von Freitag bis Montag dauerblau ist und in diesem Zustand auch noch zur Vorlesung torkelt, den kann man nur bemitleiden. Koma-Saufen haben wir doch schon lange hinter uns, und wer nur im Suff Spaß haben kann, sollte dringend seine Prioritäten klären.

DIE SERVICE-HOTLINE DER DB

Dass die Deutsche Bahn nicht unbedingt zuverlässig ist, ist schon lange kein Geheimnis mehr. Leider ist auch die Service-Hotline dabei keine Ausnahme. Hat man es denn durch die Warteschleife geschafft, wird man von einer Stelle zur anderen verbunden – und am Ende hat man doch keine Antworten. Da kann man sich die Kosten auch sparen und gleich mal mit der Wand reden, denn das ist in etwa genau so hilfreich.

GENDERED FOOD

Rosa verpackte Überraschungseier, milde Paprikachips, pinke Prinzessinnen-Schokolinsen: Was wir bisher nur von Kleidung und Spielsachen kannten, verbreitet sich langsam und unauffällig auch auf die Lebensmittelindustrie. Besonders Süßigkeiten lassen sich besonders gut in jene für Jungs und Mädchen aufteilen, schließen sind Mädchen geborene Prinzessinnen und alle Jungen Ritter oder Piraten. Neulich gab es sogar die beliebten Hähnchennuggets in Tierformen extra für die weibliche Kundschaft. Und der neueste Clou: ein rosafarbener Weihnachtsmann mit der Aufschrift »Für Mädchen«. Da möchte man doch den Kopf gegen die Wand schlagen – und demonstrativ nicht zugreifen.



Willkommen im Erfolgsteam. Auf Vielfalt spezialisieren

Zusammen mit Liebherr haben Sie bereits während Ihres Studiums viele interessante Möglichkeiten. In einem Praktikum können Sie bei uns erste Berufserfahrungen sammeln. Gerne unterstützen wir Sie aber auch bei der Bearbeitung einer herausfordernden Themenstellung im Rahmen Ihrer Abschlussarbeit. Hochmotivierten Absolventen bieten wir darüber hinaus die Möglichkeit des Direkteinstiegs in unserer internationalen Firmengruppe.

Unser Angebot:

- Mitarbeit in einem international erfolgreichen Familienunternehmen
- Abwechslungsreiches Arbeitsumfeld und faszinierende High-Tech-Produkte
- Sehr gute Möglichkeiten zum Auf- und Ausbau von Fachkompetenz und persönlichen Fähigkeiten

Bewerben Sie sich jetzt. Willkommen im Erfolgsteam.

Liebherr-Werk Ehingen GmbH
Dr.-Hans-Liebherr-Straße 1
89584 Ehingen
Ansprechpartnerin:
Annika Ried
Tel.: +49 7391 502-4778

Liebherr-Werk Biberach GmbH
Memminger Straße 120
88400 Biberach an der Riß
Ansprechpartnerin:
Mareike Lang
Tel.: +49 7351 41-4536

Liebherr-Hausgeräte Ochsenhausen GmbH
Memminger Straße 77-79
88416 Ochsenhausen
Ansprechpartner:
Christoph Roth
Tel.: +49 7352 928-8570

Weitere Informationen unter:
www.liebherr.com/Karriere

LIEBHERR

Die Firmengruppe

GEHT'S AUCH MAL OHNE?!

IM ALLTAG SIND SIE INZWISCHEN NICHT MEHR WEGZUDENKEN, WIR BRAUCHEN SIE FÜR NAHEZU ALLES, SIE SIND UNSER LEBEN: **SMARTPHONES**. DER WECKER AM MORGEN, SOZIALE KONTAKTE PFLEGEN, AKTUELLE NACHRICHTEN ANSEHEN, E-MAILS, WETTERBERICHT, MENSAESENSPLAN CHECKEN. **ABER SIND DIE KLEINEN GERÄTE WIRKLICH NUR VORTEILHAFT?** ODER SOLLTEN WIR SIE AUS DEN HÖRSÄLEN, VOM ESSENSTISCH UND AUS DEM BETT EINFACH MAL ENTFERNEN? **STUDI@SPAZZ-AUTORIN THERESA MEYER-NATUS** HAT SICH BEI DEN ULMER STUDENTEN UMGEHÖRT



THOMAS
28, Lehramtsstudent, im zweiten Referendarjahr

Er schaut 8–10 Mal am Tag auf sein Handy und findet nicht, dass er besonders abhängig ist. Er hat's nicht immer mit dabei und benutzt es auch nicht beim Essen, nicht beim Sport und auch nicht, wenn er mit anderen unterwegs ist. Am liebsten benutzt er Whatsapp zum vereinfachten Austausch mit Freunden und Spotify, um bei Musik mal abschalten zu können.

Er besitzt als einziger der Befragten (insgesamt waren es 15) kein Smartphone. Seine Begründung: »Hauptsächlich weil ich weiß, dass ich anfällig wäre, da ständig reinzustarren und weil ich präsent sein will dort, wo ich wirklich gerade bin.«



GREGOR
23, Abschlusssemester Medizin

Er besitzt als einziger der Befragten (insgesamt waren es 15) kein Smartphone. Seine Begründung: »Hauptsächlich weil ich weiß, dass ich anfällig wäre, da ständig reinzustarren und weil ich präsent sein will dort, wo ich wirklich gerade bin.«



JULIAN
26, 9. Semester Medizin

Immerhin um die 50 Mal schaut Julian drauf. Sein Handy ist eigentlich immer dabei – als abhängig würde er sich aber nicht bezeichnen. Außerdem bleibt's bei Treffen mit Freunden/Familie oft in der Tasche. »Whatsapp ist meine wichtigste App! Gefolgt von Shazam und Facebook.« Und: »Lieber chatten!«

von Shazam und Facebook.« Und: »Lieber chatten!«

JAQUELINE
23, Wirtschaftswissenschaften

Circa 10–15 Mal benutzt sie das Handy. »Vor allem wenn ich etwas mit Freunden mache, bleibt das Handy immer in der Tasche. Aber den ganzen Tag ohne Handy würde auch nicht gehen.« Auch ihr sind WhatsApp und Facebook am wichtigsten. Sie trifft sich am liebsten mit der Person direkt, statt ständig nur zu schreiben oder am Telefon zu hängen.



MANUEL
26, 7. Semester Medizintechnik

Je nach Zeit betätigt Manuel bis zu 100 Mal sein Smartphone. Beim Sport ist es aber nicht dabei – also ganz süchtig ist er nicht ... Und: »Es gibt nichts Affigeres als eine Runde Freunde in einer

Bar, bei der drei von drei am Handy hängen.« Da bleibt das Handy also weg. Er bevorzugt das Telefonieren. »Schreiben raubt Zeit.«



JANINA
23, 9. Semester Medizin

Insgesamt beschäftigt sich die Studentin wohl 1–2 Stunden pro Tag mit dem Smartphone, aus den unterschiedlichsten Gründen. Beim Joggen bleibt es zu Hause. »Wenn man mit Freunden unterwegs ist, lässt man es in der Tasche in der Ecke stehen.« Mal nicht erreichbar sein... Diesen Zustand genießt Janina besonders im Urlaub. »Es gibt dann oft eh kein Netz. Man darf mit gutem Gewissen mal lange nicht auf Nachrichten antworten.« Wenn man sich wirklich richtig austauschen möchte, geht ganz klar das Telefonieren vor! Wenn man sich nur schnell nach jemandem erkundigen möchte, ist ein kurzer Chat in Whatsapp schon praktisch, aber auch kompliziert. Man sollte öfters einfach mal durchklingeln. Praktische App: chefkoch.de.

Praktische App: chefkoch.de.

MICHAEL
27, Promotion Physik

»Wenn ich mal so 12 Stunden rechne für den Tag, dann bestimmt 2–3 Mal pro Stunde also ca. 24–36 Mal. Da lese ich dann in erster Linie Whatsapp-Nachrichten, verfolge Finanzmärkte und sonstige News.« Michael käme nie auf die Idee, beim gemeinsamen Essen oder in persönlichen Gesprächen sein Smartphone zu benutzen. »Fände ich selbst total unpassend. Hat was mit Wertschätzung zu tun.« Seine Lieblingsapp: »Spotify! Höre einfach unglaublich viel Musik und liebe es, auf unterschiedlichste Playlists zugreifen zu können.« Er telefoniert lieber. »Beim Chatten lassen sich manche Dinge trotz Emoticons nicht rüberbringen. Da ich ab und an Ironie nutze, ging das auch schon oft nach hinten los.«



DER EXPERTE



Prof. Montag: Erforscht die Smartphonesucht

Eine Expertenmeinung zum Thema Smartphonesucht gibt uns der Psychologe, Prof. Christian Montag, Forscher an der Uni Ulm. Er sagt: »Das Smartphone fragmentiert unseren Alltag durch seine ständige Benutzung.« Das macht Studenten unproduktiv und verhindert einen konzentrierten Arbeitsmodus. »Natürlich ist das Handy ein Helfer im Alltag, im Beruf und in der Freizeit.

Aber es liegt an uns, zu entscheiden, wie viel Macht das Smartphone über uns hat.« Das Lebensmotto »Carpe diem« sollte wieder mehr an Bedeutung gewinnen: mal weniger auf den Minibildschirm schauen, sondern die Umwelt und Mitmenschen beobachten. Kein Wecken durch's Smartphone, sondern wie früher einen normalen Wecker benutzen.

Aber es liegt an uns, zu entscheiden, wie viel Macht das Smartphone über uns hat.« Das Lebensmotto »Carpe diem« sollte wieder mehr an Bedeutung gewinnen: mal weniger auf den Minibildschirm schauen, sondern die Umwelt und Mitmenschen beobachten. Kein Wecken durch's Smartphone, sondern wie früher einen normalen Wecker benutzen.



FAZIT

Um in der gegenwärtigen Situation präsent zu sein, um bewusst essen, Sport treiben und die Zeit mit Freunden genießen zu können, sollte das Smartphone in der Tasche oder auch gleich mal zu Hause bleiben. Außerdem: Whatsapp ist der Renner unter den Apps und erleichtert den Studenten die Kommunikation ungemein. Jedoch aufpassen: der Austausch online und in Form von schnell geschriebenen Worten ist in keiner Weise mit persönlichen Gesprächen und direktem Kontakt vergleichbar. **Also bewusst mal einschränken!**

→ ANTWORTEN AUF FOLGENDE FRAGEN HABEN WIR GESUCHT:

1. Kannst du abschätzen, wie oft du am Tag auf dein Handy schaust und aus welchem Grund?
2. Bist du abhängig?
3. Schränkst du dich bewusst ein?
4. Welche App ist für dich die wichtigste auf deinem Smartphone? Weswegen?
5. Telefonierst oder chattest du lieber?

DIE STUDI@SPAZZ LIFE HACKS

SERIE (2): KLEINE TIPPS UND TRICKS, DIE DAS LEBEN EINFACHER MACHEN KÖNNEN. OB FÜR DIE UNI ODER DAHEIM – STUDI@SPAZZ-AUTORIN KRISTIN FEDER KANN HELFEN

SCHLÜSSEL AUS/IN DEN SCHLÜSSELBUND BEKOMMEN



Es ist ein leidiges Thema, Schlüssel aus einem oder in einen Schlüsselbund zu bekommen; regelmäßig reißt man sich die Nägel ein oder quetscht die Haut am Finger. Dank einer kleinen, aber genialen Erfindung geht das jetzt alles viel besser: einfach einen **Klammerentferner** zweckentfremden, zwischen den Ringen des Schlüsselrings anlegen und zudrücken, dann können Schlüssel einfach vom Bund entfernt oder diesem hinzugefügt werden.

RASIERER SCHÄRFEN



Rasierer mehrfach gegen die eigentliche Schnittrichtung. Falls ihr die Jeans auch wirklich nicht mehr tragen wollt, könnt ihr den Rasierer auch noch in Schnittrichtung darüber ziehen. Das hilft in den meisten Fällen, um die Klinge wieder scharf zu bekommen.

Morgens noch schnell rasieren und dann gehts los! Zu dumm, wenn die Klinge dann nicht mehr scharf und kein Ersatz zur Hand ist. Ein leidiges Problem, das erstaunlich einfach zu lösen ist. Lege eine (alte) **Jeans** auf eine harte Oberfläche und ziehe dann den

SCHUHGERUCH ENTFERNEN



Jetzt, da es wieder auf den Winter zugeht, tragen viele Leute täglich dieselben Schuhe. Da ist ein unangenehmer Geruch nach einer Weile nicht zu vermeiden, kann aber auf gleich zwei verschiedene Weisen entfernt werden: entweder trockene Teebeutel über Nacht oder wenn möglich für 24 Stunden in die Schuhe legen, oder etwas **Backpulver** direkt in die Schuhe streuen. Am nächsten Tag kann das trockene Backpulver einfach abgeklopft werden und die Schuhe sind wieder salonfähig.

FUSSEL VON DER WINTERJACKE ENTFERNEN



Bei sinkenden Temperaturen werden die Winterjacken und dicken Pullover wieder ausgepackt. Was bei solchen Kleidungsstücken immer nervt: Durch mehrfaches Waschen bilden sich kleine Knoten, die oft nicht so einfach zu entfernen sind; schön aussehen tut es erst recht nicht. Das muss weg! Für alle, die sich keinen speziellen Fusselrasierer zulegen wollen, gibt es eine sehr einfache und günstige Lösung. Besorgt euch einen **Bimsstein** und fahrt damit ein paar Mal mit leichtem Druck über den Stoff – nur bitte nicht bei empfindlicheren Materialien benutzen. Da kann es passieren, dass einzelne Fasern aus dem Stoff herausgezogen werden.

Bei sinkenden Temperaturen werden die Winterjacken und dicken Pullover wieder ausgepackt. Was bei solchen Kleidungsstücken immer nervt: Durch mehrfaches Waschen bilden sich kleine Knoten, die oft nicht so einfach zu entfernen sind; schön aussehen tut es erst recht nicht. Das muss weg! Für alle, die sich keinen speziellen Fusselrasierer zulegen wollen, gibt es eine sehr einfache und günstige Lösung. Besorgt euch einen **Bimsstein** und fahrt damit ein paar Mal mit leichtem Druck über den Stoff – nur bitte nicht bei empfindlicheren Materialien benutzen. Da kann es passieren, dass einzelne Fasern aus dem Stoff herausgezogen werden.



„Gutes Bier ist bei uns kein Zufall sondern Absicht!“

Barfüßer die Hausbrauerei
Neu-Ulm

Paulstraße 4 · 89231 Neu-Ulm
Telefon 07 31 / 9 74 48 31

Barfüßer die Hausbrauerei
Ulm

Lautenberg 1 · 89073 Ulm
Telefon 07 31 / 6 02 11 10

Barfüßer die Hausbrauerei
Weißenhorn

Kirchplatz 6 · 89264 Weißenhorn
Telefon 0 73 09 / 8 19 50 57

www.barfuesser-brauhaus.de

jeden 2. Samstag im Monat | ab 22.30 Uhr | Eintritt frei!

ritmolatino®
www.ritmolatino.de

Party

mit

DJ Osmay el Negro

Latino House, Salsa,
Merengue, Bachata, Latino,
Reggaeton, Dembow, etc...

Termine 2015/2016

Sa., 14. November 2015 | Sa., 12. Dezember 2015

Sa., 9. Januar 2016 | Sa., 13. Februar 2016

Sa., 12. März 2016 | Sa., 9. April 2016

Sa., 14. Mai 2016

Q-ba Libre
nur 5,90 €

MUH
BURGERGRILL · STEAKHOUSE · BAR

Lautengasse 4 · 89073 Ulm · Tel.: 07 31 / 6 02 88 66

www.QMUH.de

DIE KALTEN TAGE KOMMEN ...

... SIND ABER NICHTS FÜR STUBENHÖCKER!

AUCH IM WINTERSEMESTER BIETEN ULM UND NEU-ULM **VERSCHIEDENE VERANSTALTUNGEN**, DIE UNS AUS DEM HAUS LOCKEN – **STUDI@SPAZZ-AUTORIN CHRISTINE KULGART** WEISS, WAS WANN WO IST!

ANZEIGE



ROXY ULM

**KONZERTE
PARTYS
COMEDY
U.V.M.
DEIN
KULTURZENTRUM**

Infos auf www.roxy.ulm.de
www.facebook.de/roxy.kultur



ULMER WEIHNACHTSMARKT

23. November

bis 22. Dezember 2015

Egal ob man erste Weihnachtseinkäufe erledigen oder einfach nur durch die Gassen schlendern möchte: Rund 130 Buden bieten dafür mehr als genug Möglichkeiten, und all das direkt vor dem Ulmer Münster. Von der Bratwurst bis zum Bratapfel, hier kann täglich geschlemmt und genossen werden.
www.ulmer-weihnachtsmarkt.de

ULMER NARRENSPRUNG

17. Januar 2016

Der Ulmer Narrensprung gehört mit etwa 4500 Hästrägern und Musikern zu den größten der Region und ist einer der Höhepunkte der Fasnet in Ulm. Der Umzug verläuft durch die Ulmer Gassen, während Zuschauer an sieben Plätzen mit Informationen rund um die Narrenzünfte sowie Speis und Trank versorgt werden.
www.narrenzunft-ulm.de

www.narrenzunft-ulm.de

NEU-ULMER ORCHIDEENTAGE

12. bis 14. Februar 2016

Die Deutsche Orchideengesellschaft verwandelt das Edwin-Scharff-Haus mit über 1000 Orchideen in ein Blumenparadies. Genau richtig also, wenn die Temperaturen noch im Keller sind und man sich nach etwas sehnt, das einfach nur schön bunt blüht.
www.tourismus.ulm.de

www.tourismus.ulm.de

WHEELIES ALB-DONAU MOTORRADMESSE

16. bis 17. Januar 2016

In der Messe Ulm können sich Freunde des Zweirads alle neuen Modelle örtlicher Hersteller ansehen und nebenbei Roller, Trikes und Quads sowie Bekleidung und Zubehör kaufen. Zudem werden Reiseziele vorgestellt und viel Action geboten.
www.wheelies.de

www.wheelies.de

FRÜHJAHRSMESSE LEBEN – WOHNEN – FREIZEIT

12. bis 20. März 2016

Zum 45. Mal findet die Frühjahrsmesse LWF auf dem Messegelände in der Friedrichsau statt. Rund 400 Unternehmen sind daran beteiligt. Verschiedene Themenbereiche wie Gesundheit, Gastronomie, Wohnen, Bauen, Fashion und Beauty bieten jedem Besucher Möglichkeiten zum Staunen und Mitmachen. Als Gastland kündigt sich Italien an.
www.uag.de

www.uag.de

KUNSTMESSE ULM – KUNST SCHIMMER

12. bis 20. März 2016

Kunstschimmer ist eine unabhängige Kunstmesse und künstlerische Präsentationsplattform in Ulm. Sie ist als Teil der LWF angesiedelt und bietet Künstlern aus den Bereichen Malerei, Fotografie, Skulpturen, Konzeptkunst, Zeichnungen, Illustrationen und vielen anderen eine Plattform, um ihre Werke der breiten Masse zu präsentieren.
www.kunstschimmer.com

www.kunstschimmer.com

ULMER WEIHNACHTSCIRCUS

19. Dezember 2015

bis 6. Januar 2016

Schon seit dem 1. September können Karten für den 8. Ulmer Weihnachtscircus vorbestellt werden. Im beheizten Zelt erwartet den Zuschauer bei weihnachtlichem Ambiente eine Mischung aus Akrobatik, Live-Musik, Clownerie und Tierdressuren mit Raubtieren, Bisons, Eseln und vielen anderen.
www.ulmer-weihnachtscircus.de

www.ulmer-weihnachtscircus.de

MITTELALTERLICHER WEIHNACHTSMARKT

4. bis 20. Dezember 2015

Zum zweiten Mal findet der Mittelalterliche Weihnachtsmarkt auf dem Rathausplatz in Neu-Ulm statt. Neben Vorführungen mittelalterlicher Handwerkskunst gibt es auch kulinarische Besonderheiten wie »Drachewurst« oder Heidelbeerglühwein. Zum Markt gehört auch eine Märchenjurte.
www.tourismus.ulm.de

www.tourismus.ulm.de

FREIZEIT

AM ANFANG WAR ES NUR EINE **ABSURDE IDEE ...**

STEINIE² UND STUDI@SPAZZ VERLOSEN **20 GUTSCHEINE FÜR JE EINEN PROBEPACK MIT 4 X 0,33 L**

Mit viel Mut, Geduld und Liebe wurde aus dieser Idee eine geniale Erfindung: Die erste und einzigartige Komposition aus Cola-Mix, Matcha-Grüntee und Mate. Steinie² MatchaMix ist die völlig neue Art, geschmackvoll Energie zu tanken. Fruchttige Erfrischung und anregender Muntermacher mit einer ausgewogenen Koffeinmenge (11mg/100 ml) als echte Alternative zu überdosierten Energydrinks. Ohne Taurin, ohne synthetische Süßstoffe, sondern ganz bewusst natürlich mit Zucker gesüßt. Steinie² MatchaMix – das zeitlose Kultgetränk.

INFORMATION
www.steinie2.de

MatchaMix:

Vegan – glutenfrei – laktosefrei –
ohne Taurin – ohne Alkohol –
ohne künstliche Aromen –
ohne Konservierungsstoffe –
ohne synthetische Süßungsmittel



Verlosung

Du willst gewinnen?
Dann schreibe **bis 10. Dezember** eine **E-Mail mit dem Betreff »Steinie²«** an verlosung@studispazz.de!
Deine Adresse nicht vergessen!

TEILNEHMER GESUCHT!

HALLO IHR LIEBEN,

für unsere Pankreasvolumenstudie suchen wir noch männliche und weibliche Probanden im Alter von 20–60 Jahren!

Was euch erwartet:

- Ein umfangreicher Ultraschall des Bauchraumes
- Eine Kernspintomografie des Bauchraumes ohne Kontrastmittel
- Eine Blutuntersuchung (u. a. Schilddrüsenwerte)
- Eine Stuhluntersuchung (Verdauungsleistung der Bauchspeicheldrüse, kann bequem von zu Hause aus durchgeführt und mit der Post verschickt werden!)
- Der Zeitaufwand beträgt ca. 1,5 Stunden.

Was, Wie und Wieso?

Wir, zwei Medizinstudentinnen der Universität Ulm, führen im Rahmen unserer Doktorarbeit eine Studie durch, bei der wir das Volumen der Bauchspeicheldrüse von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Ge-

sunden vergleichen möchten. Das geschieht mittels Ultraschall und Kernspintomografie, beides unbedenkliche Untersuchungsmethoden ohne Strahlenbelastung. Mit der Blutuntersuchung und der Stuhluntersuchung werden bestimmte Parameter, die wichtig für die Auswertung sind, bestimmt. Das sind z.B. Laborwerte, die Aufschluss über die Krankheitsaktivität des Diabetes geben, aber auch Schilddrüsenwerte etc.

Wer kann mitmachen?

- Patienten mit Typ 1–Diabetes mellitus, deren Diagnose weniger als 10 Jahre zurückliegt, besonders auch frisch diagnostizierte Diabetiker! Alter: 20–60 Jahre
- Gesunde ohne bekannte Erkrankungen der Schilddrüse oder der Bauchspeicheldrüse im Alter von 20–60 Jahren.

Wichtig: Es darf sich wegen dem MRT kein Metall im Körper befinden!

Wenn ihr Interesse habt, schickt uns einfach eine Mail und teilt uns am besten gleich Geburtsdatum, Größe und Gewicht mit!
janina.koch@uni-ulm.de und sophie.puettmann@uni-ulm.de



Bereit für
große Sprünge?

STUDIERN IN NEU-ULM

WIRTSCHAFT

INFORMATIK

GESUNDHEIT

GESTALTUNG

TECHNIK

BEWERBUNG

Sommersemester

15. November bis 15. Januar

Wintersemester

2. Mai bis 15. Juli

www.hs-neu-ulm.de



Haben Sie Tipps, Reiseideen,
Ausflugsempfehlungen?
Bitte kontaktieren Sie uns:
redaktion@spazz-magazin.de

3 hours[®]

DIE REGION ERLEBEN – IN DREI STUNDEN AM ZIEL

LUDWIGSBURG-SPEZIAL WAS TUN, WENN DIE TAGE IMMER KÜRZER UND DIE NÄCHTE IMMER LÄNGER WERDEN? DIE **STUDI@ SPAZZ-FREIZEITIPPS-EXPERTIN NICOLE KIRSTEN** HAT EINIGE IDEEN FÜR EUCH RUND UM DAS BAROCKE LUDWIGSBURG

DIE LUKE



Im Ludwigsburger Kulturkeller geben bekannte Künstler, aber auch Nachwuchstalente ihr Können zum Besten, um die Besucher gut zu unterhalten. Die Spanne reicht von Singer/Songwriter über Chanson und Rock bis zu Jazz; von Live-Hörspiel über Improvisationstheater bis zu Musikcabarett. Dabei sind die Akteure immer ganz nah am Publikum. Eintritt bezahlt man in der Luke keinen. Dafür wird ein »Kulturbeutel« heringereicht, aus dem alle Einnahmen zu 100 % an die Künstler gehen. Regelmäßig findet in der Luke z. B. die Salsa-Luke statt. Begonnen wird hier mit einem Salsa-Schnupperkurs, der dann in eine Party übergeht. Wer dabei Hunger bekommen sollte, kann sich einen Flammkuchen, natürlich aus der Region und im Steinofen kross gebacken, gönnen.

INFORMATION

DIE LUKE e.V., Ludwigsburger KulturKeller, Maxstraße 1, 71636 Ludwigsburg,
www.die-luke.info

Verlosung

Der Studi@Spazz und die Luke verlosen **einen Gutschein für einen leckeren Cocktail.**
Betreff: »Luke«

RESIDENZSCHLOSS LUDWIGSBURG



Herzog Eberhard Ludwig von Württemberg ließ von 1704 bis 1733 eine der größten barocken Schlossanlagen in Württemberg erbauen. Um seine Macht zu demonstrieren, veranlasste er ab 1718 sogar den Bau einer ganzen Stadt – ganz nach dem Motto »mein Schloss mit meinem weitläufigen Garten steht direkt neben meiner Stadt«. Größenwahn und Humor hatten die Erbauer dieser prunkvollen Anlage ganz offensichtlich. So findet sich im Keller ein steinerne Bacchus, der dann und wann Vorbeilaufende mit einem Wasserstrahl erschreckt. Geht man weiter in den Weinkeller hinein, kann man das größte Fass Württembergs mit einem Fassungsvermögen von stolzen 90.000 Litern bestaunen. Die Feste in Ludwigsburg waren sicherlich ein Erlebnis! Die Innenräume des Schloss Ludwigsburgs können allerdings nur im Rahmen einer Führung besichtigt werden.

INFORMATION

Schlossverwaltung Ludwigsburg, Schlossstraße 30, 71634 Ludwigsburg,
www.schloss-ludwigsburg.de

Verlosung

Der Studi@Spazz und die Schlossverwaltung Ludwigsburg verlosen **zwei Gutscheine für je eine Kammerzofenführung im Residenzschloss Ludwigsburg.**
Betreff: »Residenzschloss«

WEIHNACHTSMARKT UND CITY-TOUREN



Der traumhafte barocke Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz im Herzen von Ludwigsburg findet dieses Jahr wieder vom 24.11 bis 22.12.2015 statt. Verwöhnen lassen könnt ihr euch hier mit heißen Maronen, Glühwein, Lebkuchen und vielen weiteren Leckereien. Das besinnliche Abendprogramm stimmt euch bestimmt auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein.

Um mehr von Ludwigsburg zu erfahren und zu sehen, bietet sich eine der lustigen City-Touren an. Begleitet z. B. Reichsgräfin Wilhelmine von Grävenitz, die Mätresse des Herzogs Eberhard Ludwig von Württemberg, und taucht ein in eine längst vergangene Zeit.

INFORMATION

Touristeninformation, Im MIK, Eberhardstraße 1, 71634 Ludwigsburg,
www.ludwigsburg.de

Verlosung

Der Studi@Spazz und »Tourismus und Events Ludwigsburg« verlosen **zwei Freikarten für je eine Stadtführung** für Einsteiger.
Betreff: »Stadtführung«

WEINGUT HERZOG VON WÜRTTEMBERG



Die Weinbautradition im Hause Württemberg reicht zurück bis in das 13. Jahrhundert. Heute ist Carl Herzog von Württemberg Eigentümer des Weinguts Herzog von Württemberg und besitzt stolze 40 Hektar Rebflächen, die sich von Stetten im Remstal bis nach Maulbronn erstrecken. Hergestellt werden in dem Weingut Herzog von Württemberg Weißwein, Rotwein, Sekt, Secco und Brände. Dass die Produkte von hervorragender Qualität sind, zeigt unter anderem der 1. Platz beim Deutschen Rotweinpreis 2013. Wer seinen Lieben zu Weihnachten eine ganz besondere Freude machen möchte, kann eine Rebatenschaft für wahlweise 1 oder 3 Weinjahre verschenken. Unter anderem bekommt man hierbei pro Jahr eine von Michael Herzog von Württemberg handsignierte Flasche Trollinger von der Steillage Mundelsheimer Käsberg.

INFORMATION

Schloss Monrepos, 71634 Ludwigsburg,
www.weingut-wuerttemberg.de

Verlosung

Der Studi@Spazz und das Weingut Herzog von Württemberg verlosen **zwei exklusive Weinproben für je zwei Personen.**
Betreff: »Weingut«

DU WILLST BEI EINER VERLOSUNG AUF DIESER DOPPELSEITE GEWINNEN?
Dann schicke bis **1. Dezember 2015** eine E-Mail mit dem entsprechenden Betreff und deiner vollständigen Adresse an verlosung@studi@spazz.de

OH, DU FRÖHLICHE!

Ein Physikstudent, ein Mathematikstudent und ein Medizinstudent bekommen von ihren Professoren jeweils ein Telefonbuch vorgelegt. Der Physikstudent: »Ich kann aus diesen Messergebnissen nicht auf den Versuch schließen und damit ist das Ergebnis zu ungenau und wertlos!« Der Mathematikstudent: »Diese Nummern lassen sich nicht als mathematische Reihe zusammenfassen, damit sind sie per Definition Definitionen. Und ohne Zusammenhang sind diese Definitionen wertlos.« Der Medizinstudent schaut den Professor nur müde an und fragt: »Bis wann soll ich die können?«

Was ist Betrug?«, fragt der Professor den Jurastudenten. »Betrug ist, wenn Sie mich durchfallen lassen.« – »Wie-so denn das?« – »Weil sich nach dem Strafgesetzbuch derjenige des Betruges schuldig macht, der die Unwissenheit eines anderen ausnützt, um diesen zu schädigen.«

Ein Geschichtsstudent, ein Physikstudent und ein Philosophiestudent nehmen an einem Versuch teil. Jeder der drei Studenten wird für 24 Stunden alleine in einen Raum eingeschlossen und soll eine Dose Bohnen öffnen. Als Hilfsmittel bekommt sie jeweils einen Hocker, einen Löffel und ein Stück Kreide. Als die 24 Stunden um sind, macht der Versuchsleiter sich auf den Weg, die Studenten zu befreien. Im ersten Raum sitzt der Geschichtsstudent auf dem Hocker und löffelt die Bohnen. Als der Versuchsleiter fragt, wie er das geschafft hätte, sagt der Student: »Ich habe mich an meine Vorväter erinnert und mir aus dem Löffel ein Werkzeug gebaut. Damit habe ich dann die Dose geöffnet!«. Der Versuchsleiter nickt zufrieden mit dem Kopf. Im zweiten Raum sitzt der Physikstudent auf dem Hocker und löffelt die Bohnen. Die Wände des Raumes sind komplett mit Formeln beschrieben. Auch hier fragt der Versuchsleiter, wie er das geschafft hätte. Der Student antwortet: »Ich habe nach lan-



gem Nachdenken und vielen Überlegungen den korrekten Wurfwinkel und meinen nötigen Kraftaufwand berechnet. Nach diesen Resultaten brauchte ich nur noch die Dose vor die Wand zu werfen, und sie war offen!« Der Versuchsleiter ist verblüfft und nickt zufrieden mit dem Kopf. Im dritten Raum sitzt der Philosophiestudent auf dem Hocker und starrt die ungeöffnete Dose an. »Was haben Sie unternommen, um die Dose zu öffnen?« fragt der Versuchsleiter den Studenten. »Nichts!«, antwortet dieser und zeigt Richtung Wand. Dort steht mit großen Buchstaben geschrieben: Wer behauptet, die Dose sei geschlossen, muss seine Behauptung erst beweisen!

Was fragt der Soziologie-Absolvent mit Arbeitsplatz den Soziologie-Absolventen ohne Arbeit? – »Mit Ketchup oder Majo?«

Liebe Eltern«, schreibt der Student, »ich habe schon lange nichts mehr von Euch gehört. Schickt mir doch einen Scheck über 500 Euro, damit ich weiß, dass es Euch gut geht.«



Schickt uns eure Studi-Witze an witze@studispazz.de.
Jeder veröffentlichte Witz wird vom Xinedome mit **zwei Freikarten** belohnt.

VORSCHAU

DIE NÄCHSTE AUSGABE DES **Studi@SpaZz** ERSCHEINT IM APRIL 2016

Diese Gleichung geht auf:



Blockbuster + Spannung + Freunde

persönliches Finanzbudget

= X

Studentenpreis im Xinedome

= 6,00

* gilt für Plätze im Parkett, Logenplätze kosten 6,50 €;
zzgl. Überlängen- und/oder 3Dzuschläge

Kinoerlebnis im Herzen Ulms





Innovationsregion Ulm
 Olgastr. 101, D - 89073 Ulm
 Tel.: 0731/173-121, Fax: 0731/173-5121
 info@innovationregion-ulm.de

www.facebook.com/innovationregionUlm
 www.twitter.com/RegionUlm
 www.youtube.com/innovationulm



» ICH STUDIERE IN DER
 INNOVATIONSREGION ULM,
 WEIL LEHRE UND LEBEN
 HIER EINFACH SPASS MACHEN.«

www.innovationregion-ulm.de

Studi![®]

INNOVATIONSREGION ULM.
 DIE CLEVERE ALTERNATIVE.
 ren



Foto: Virel Sima @ fotolia